

Preparativos para antes del entrenamiento

- Tenga a mano la herramienta eléctrica que se va a utilizar en el lugar de trabajo, así como el equipo de protección necesario (lentes, orejeras, etc.).
- Si es posible, tenga a mano el instructivo del fabricante.
- Tenga a mano ejemplos de herramientas y cordones eléctricos que hayan sido desechados por ser inseguros.

Introducción

La mayoría de nosotros utilizamos diariamente herramientas sin sufrir accidentes; sin embargo, debido a su poder, estas herramientas representan peligros potenciales que debemos conocer.

PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Alguno de ustedes ha tenido un accidente o pasado un susto con una herramienta eléctrica? ¿cómo se podría haber prevenido?
- ¿Qué otros accidentes podemos tener con herramientas eléctricas?
- ¿Qué herramientas eléctricas estamos usando para esta tarea? ¿ha observado problemas con ellas?
- ¿Qué debemos verificar antes de utilizar una herramienta eléctrica? (*Levántela para que todos la vean*).
- ¿Qué negligencias riesgosas debemos evitar al usar una herramienta eléctrica?
- ¿Cuál es el equipo de protección personal que debe usar cuando maneja una herramienta eléctrica?

PLÁTICAS  DE SEGURIDAD

EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- Revise algunas herramientas y cables como los que se estén usando. Si es posible también muestre ejemplos de herramientas y cables inseguros que hayan sido desechados por esta causa.
- Muestre la forma de conectar a tierra una herramienta y las etiquetas que indican “doble aislamiento.”
- Revise que toda su gente cuente con el equipo de protección personal para utilizar dicha herramienta. En caso negativo pídale a la compañía.

Puntos que se deben cubrir

- Los peligros potenciales al usar herramientas eléctricas incluyen** las lesiones causadas por la herramienta misma (ejem: Cortadas, amputación, contusiones y golpes, hasta toques fuertes, lesiones en los ojos por rebabas y pérdida del oído).

Lo que se debe verificar antes de usar una herramienta eléctrica:

- Verifique que la herramienta esté en buenas condiciones y que no hayan sido removidas las **protecciones de seguridad** con que cuenta.
- Inspeccione los cables, cordones y extensiones** diariamente. Busque si están pelados, tienen rajaduras, cortadas en el aislamiento o si tienen parches o reparaciones improvisadas.
- Las herramientas deben ser debidamente **conectadas a tierra** (una clavija de tres pernos irá siempre en un enchufe de tres entradas) o tener doble aislamiento (la etiqueta tendrá una “D,” o una D dentro de un cuadro, o una doble D, etc.).
- Siempre use circuitos tipo GFCI (Interruptor de Circuito Tipo Disyuntor).

Lo que se debe hacer mientras se está utilizando la herramienta:

- No remueva los dispositivos de seguridad o le cambie partes mientras la herramienta está conectada. Tampoco corte materiales sobre superficies inestables.
- Sujete la herramienta firmemente** y tenga el material bien fijado (para utilizar una sierra eléctrica fabrique un caballo de madera y no corte sobre sus rodillas).
- Mantenga **el cable alejado** de la herramienta.
- Mantenga **el balance** y no se estire demasiado sobre el trabajo.
- Desconecte la herramienta** antes de hacer ajustes o cambiar las piezas.
- No transporte la herramienta llevándola del cable, ni cuelgue de este para almacenarla, ni la desconecte a jalones. Los cables dañados incrementan los riesgos de una descarga eléctrica.
- Si recibe un toque o una descarga, **repórtela inmediatamente a su superior**. Pequeños toques pueden ser el anuncio de una descarga que será aún más fuerte.
- Utilice los equipos de protección para ojos y oídos.