

# RESPIRADORES DE MEDIA CARA (un Repaso)

15

## Preparativos para antes del entrenamiento

- Tenga a mano un respirador con los filtros o cartuchos correspondientes al trabajo que se va a realizar.
- Conozca los procedimientos administrativos de la compañía para solicitar, almacenar y limpiar respiradores. También infórmese del nombre y puesto de la persona a cargo de esto.
- En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea el capítulo llamado **Protección Respiratoria**.

## Introducción

Los respiradores de media cara deben utilizarse con los cartuchos apropiados para reducir la exposición a varias sustancias tóxicas. Los filtros retienen los polvos y vapores nocivos del aire que usted está respirando.

Estos respiradores no proporcionan oxígeno, por lo cual no sirven de nada si no hay aire suficiente.

Estos respiradores tampoco deben ser utilizados en situaciones donde los niveles de contaminantes sean demasiado altos. El monitoreo del aire es la única forma de estar seguro de la cantidad de contaminantes que hay en el aire.



## PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Para qué sustancias y en qué tareas debemos utilizar respiradores? ¿cuál es el filtro adecuado para estas sustancias?
- ¿Por qué los trabajadores necesitan una evaluación médica antes de usar respiradores?
- ¿Cómo se puede asegurar que el respirador le queda bien?
- ¿Conocen ustedes otra forma de mejorar el uso de los respiradores? (por ejemplo: limpiándolos mejor, almacenándolos correctamente, dándolos mantenimiento, verificándolos, etc.).

PLÁTICAS  DE SEGURIDAD

## EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- *Pregunte a los trabajadores* - ¿Han recibido entrenamiento para usar respiradores? ¿El médico los autorizó a trabajar con ellos? ¿Ha tenido una prueba de ajuste apropiado?
- Verifique que los trabajadores que tienen que usar respiradores hayan recibidos entrenamiento y autorización por un médico.
- Demuéstreles la forma correcta e incorrecta de verificar los sellos del respirador (*ver abajo*).

## Puntos que se deben cubrir

- Los respiradores pueden ocasionar tener que **realizar demasiado esfuerzo** para poder respirar, por lo que quienes la usan deben ser evaluados antes por el médico.
- A cada contaminante peligroso **le corresponde un tipo de filtro determinado** (por ejemplo: los filtros P-100 protegen contra polvos, pero no contra gases).
- El respirador **debe ajustarse bien a la cara**. Esto se verifica inspeccionando el sellado diariamente y con un chequeo de ajuste periódico.
- Un **entrenamiento** adecuado debe ser proporcionado para entrenarse en el uso y mantenimiento del respirador y los filtros.
- Verifique el sellado antes de usar el respirador** y repítalo periódicamente durante su utilización.
- Haga una prueba de **sellado positivo** y **una de sellado negativo**.

### Prueba de sellado negativo

- Póngase el respirador y ajústese de manera cómoda. No le apriete más de la cuenta.
- Cubra bien los filtros con las dos manos.
- Trate de respirar y aguante la respiración por 10 segundos.
- Si el sellado es correcto, el respirador se descenderá suavemente y se mantendrá de esta forma.
- Si entra aire, ajústese nuevamente y repita la prueba.



### Prueba de sellado positivo

- Póngase el respirador y ajústese de manera cómoda. No lo apriete más de la cuenta.
- Tape la válvula de exhalación. Generalmente la válvula está localizada en la parte de abajo del respirador.
- Trate de exhalar suavemente. Aguante unos segundos.
- Si no hay fugas de aire, el respirador solo se separará un poco de su cara pero no saldrá aire.
- Si hay salida de aire, ajústese nuevamente y repita la prueba.

