



# Programa de Detección Prenatal de California

## Detección prenatal de defectos de nacimiento

**El Programa de Detección Prenatal de California** (conocido como el Programa PNS) es un programa estatal ofrecido por proveedores prenatales a todas las personas embarazadas de California. La detección prenatal utiliza muestras de sangre de una persona embarazada para detectar si el feto pudiera presentar defectos de nacimiento. Las personas embarazadas con resultados de mayor probabilidad de tener un feto con un defecto de nacimiento reciben consejería genética y otros servicios adicionales a través de los Centros de Diagnóstico Prenatal contratados por el estado. Medi-Cal o un seguro de salud privado cubrirán los costos del programa, con solo algunas excepciones para trabajadores independientes y planes de salud fuera del estado.

### ¿Qué son los defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento son condiciones en un feto que pueden causar cambios físicos y discapacidades intelectuales. Los defectos de nacimiento suelen ocurrir al azar y no necesariamente son hereditarios. El síndrome de Down y otras “condiciones genéticas” detectadas por el Programa PNS en un feto ocurren debido a la presencia de un cromosoma adicional. Los cromosomas ayudan al desarrollo del feto y se encuentran en cada célula del cuerpo.

### DEFINICIÓN CLAVE

Los estudios demuestran que "defecto de nacimiento" es el término que se usa con más frecuencia y que mejor se entiende en relación con las condiciones genéticas y los defectos del tubo neural que el Programa PNS detecta.

### Evaluación de la salud del feto antes del nacimiento

Si decide hacerse las pruebas de detección prenatal, se le pedirán dos muestras de sangre. Cada muestra se analiza con el propósito de determinar si existe **una mayor probabilidad** de que su feto tenga ciertos defectos de nacimiento. Si existe una mayor posibilidad, su proveedor prenatal hablará con usted sobre los pasos a seguir. Usted decide si desea consejería genética, un examen de ultrasonido o pruebas de diagnóstico.

### ¿En qué se diferencia la detección prenatal de las pruebas de diagnóstico?

La detección prenatal **calcula** las probabilidades de desarrollar ciertos defectos de nacimiento. Si la detección muestra resultados de una mayor probabilidad de un defecto de nacimiento, **se necesitan pruebas de diagnóstico para obtener una respuesta más clara.**

**El Programa PNS puede detectar los siguientes 4 tipos de defectos de nacimiento:**

Defecto de nacimiento	Discapacidades provocadas por el defecto de nacimiento
<b>Trisomía 21 o síndrome de Down</b>	Esta condición genética provoca discapacidades intelectuales leves a graves y problemas de salud graves, como defectos cardíacos
<b>Trisomía 18 o síndrome de Edwards</b>	Esta condición genética provoca severas discapacidades intelectuales y serios problemas de salud. La mayoría de los embarazos con trisomía 18 terminan por sí mismos
<b>Trisomía 13 o síndrome de Patau</b>	Esta condición genética provoca severas discapacidades intelectuales y serios problemas de salud. La mayoría de los embarazos con trisomía 13 terminan por sí mismos
<b>Defectos del tubo neural</b>	Este defecto de nacimiento provoca problemas en el desarrollo del cerebro o la columna vertebral, como la espina bífida (espina abierta)



[WWW.CDPH.CA.GOV/PNS](http://WWW.CDPH.CA.GOV/PNS)



# ¿Qué ofrece el Programa de Detección Prenatal?

**INFORMACIÓN.** Su proveedor prenatal le ofrecerá **pruebas prenatales** a través de este programa. No es obligatorio. La detección prenatal le ayudará a saber si su feto tiene una **mayor probabilidad** de tener ciertos defectos de nacimiento.



Si elige participar en el Programa PNS y tiene Medi-Cal o un seguro de salud privado, estos cubrirán los costos del programa, con solo algunas excepciones. Los costos de las pruebas son \$232 y \$85.

**CONSENTIMIENTO.** Si desea una prueba de detección prenatal, su proveedor le pedirá que firme dos formas de consentimiento, una para cada prueba. Ambas son importantes porque detectan cosas diferentes. Si no desea una prueba de detección prenatal, deberá firmar la forma para desistir.

**DETECCIÓN.** Su proveedor prenatal le dirá a dónde ir para que le saquen sangre para las dos pruebas de detección prenatales. Puede ser en un laboratorio o en el consultorio de su proveedor prenatal. En cada prueba, un miembro del personal médico tomará una pequeña muestra de sangre de la vena de su brazo para enviarla a un laboratorio.

**COMUNICACIÓN.** El consultorio de su proveedor prenatal se comunicará con usted dos veces para informarle sobre los resultados de su prueba **ADN fetal libre de células y alfafetoproteína en el suero materno**.

**SERVICIOS ADICIONALES.** Si los resultados de cualquiera de las pruebas de la detección prenatal muestran que su feto tiene una mayor probabilidad de tener uno de los defectos de nacimiento, esto no siempre significa que el feto ya tiene un defecto de nacimiento. El Programa PNS le ofrecerá servicios adicionales en un Centro de Diagnóstico Prenatal aprobado por el estado. Primero, podrá hablar con un consejero genético y luego se le ofrecerá un examen de ultrasonido detallado de su feto. Usted entonces decide si desea una prueba de diagnóstico para saber si su feto tiene un defecto de nacimiento.

## Los servicios de seguimiento incluyen:

- Consejería genética
- Examen de ultrasonido
- Pruebas de diagnóstico: muestra de vellosidades coriónicas o amniocentesis



Si realiza la detección prenatal a través del Programa PNS, los servicios adicionales se harán sin costo adicional.

## Información sobre la orientación sexual y la identidad de género

Por ser un programa del Estado, el Programa PNS debe solicitar información sobre la orientación sexual y la identidad de género de los participantes del programa. [Esta información se recopila en el formulario Orientación sexual e identidad de género](https://forms.office.com/g/LRUWGVE7Xx) (<https://forms.office.com/g/LRUWGVE7Xx>). Usted no está obligado a completar la forma de la encuesta SOGI.

## Folleto del paciente sobre la detección prenatal

Si está interesado en leer el folleto del paciente sobre la detección prenatal u obtener información adicional sobre el Programa PNS, visite la [página web del folleto del paciente sobre la detección prenatal](https://bit.ly/PNSPatientBooklet) (<https://bit.ly/PNSPatientBooklet>). En esa página web, también encontrará un video que le brindará más información sobre la detección prenatal.

**Nota:** Es posible que su proveedor prenatal le informe sobre obtener pruebas diagnósticas en vez de detección prenatal. Usted puede preguntarle si el diagnóstico prenatal es lo recomendado en su caso.

