

ESPERAR ATENTAMENTE



**TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

¡BUENAS NOTICIAS!

El profesional de atención médica cree que es probable que su enfermedad desaparezca sola.

Debe estar atento y esperar _____ **días/horas** antes de decidir si toma o no un antibiótico.

Mientras tanto, siga las recomendaciones del profesional de atención médica para ayudarlo a sentirse mejor y continúe monitoreando sus síntomas en los días siguientes.

- Descanse.
- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.
- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.
- Para el dolor de garganta en los adultos y niños mayores, pruebe con trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.
- Use miel para aliviar la tos. No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

Si usted se siente mejor, no tiene que tomar ninguna otra medida.

Si usted **no se siente mejor, tiene nuevos síntomas, o tiene otras inquietudes**, consulte al profesional de atención médica _____.

Pregúntele si debe hacerse un Nuevo chequeo o tomar antibióticos.

Firma: _____

Notas: