

Guía para Eventos Seguros e INTELIGENTES del Departamento de Salud Pública de California



Mantenerse Seguro y Ser INTELIGENTE

Los eventos que reúnen a personas de nuestras comunidades son parte esencial de nuestras experiencias compartidas de vivir en California. Esta Guía para Eventos Seguros e INTELIGENTES, basada en el [Plan SMARTER de California](#), reconoce que el COVID-19 permanecerá con nosotros en el futuro cercano y proporciona las mejores prácticas y recomendaciones para que los organizadores de eventos produzcan eventos en vivo seguros e inteligentes.

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) entiende la importancia de que todos los californianos puedan organizar y asistir a eventos y reuniones en vivo. Para muchos, los eventos nos ayudan a mantenernos conectados. Los eventos son una oportunidad para socializar y compartir experiencias que mejoran nuestra salud mental y bienestar.

Hemos aprendido mucho en los últimos dos años y nuestras recomendaciones han cambiado para reflejar el conocimiento nuevo y actualizado. Muchos de los requisitos y recomendaciones anteriores (establecidos en la cumbre de la propagación de COVID-19) ya no son necesarios. El camino por delante de California en la creación de vecindarios y comunidades más saludables y seguras dependerá de las acciones colectivas de las personas y sus acciones informadas.

Mientras avanzamos juntos, la atención se centra en la flexibilidad y la preparación, tal como se materializa en el espíritu del [Plan SMARTER de California](#). Los [Pasos MÁS INTELIGENTES](#) del Plan SMARTER de California son una herramienta simple y clara para que los ciudadanos de California usen mientras navegan por el Plan SMARTER. Juntos, los pasos preventivos descritos en el Plan SMARTER de California proveen una amplia gama de opciones para los organizadores del evento y sus asistentes. Estas opciones se pueden utilizar de la forma que mejor se adapte a las circunstancias del evento. La Guía para Eventos Seguros e INTELIGENTES informa y empodera a las personas, empresas y comunidades para que tomen decisiones seguras e inteligentes.



¡Escanee el código QR para acceder al manual en línea y obtener más información sobre cómo usted puede organizar eventos Seguros e INTELIGENTES!



Recomendaciones generales y consideraciones para eventos en vivo

Ya sea que el evento sea una feria, convención, concierto, juego de deportes, boda, maratón, festival de música, graduación o cualquier otra reunión planeada, todos los organizadores del evento y sus asistentes pueden usar el Plan SMARTER de California y la [información sobre las condiciones en su comunidad local \(de sus departamentos de salud locales\)](#) o el [indicador de nivel comunitario de los CDC](#) como guía.

Estas estrategias generales de mitigación de enfermedades deben ser consideradas colectivamente por los organizadores de eventos y no como enfoques individuales. Los organizadores de eventos deben considerar un enfoque por capas ya que, al combinarse, estas estrategias tienen una mayor capacidad para mitigar los peligros de la transmisión de enfermedades. Estas recomendaciones se pueden adoptar para ajustarse a su grupo demográfico según sea necesario considerando la transmisión comunitaria del COVID-19 y la presencia de variantes nuevas y emergentes en su área. Además, estas medidas proporcionan un nivel de confianza para los asistentes al evento y los trabajadores mientras el organizador del evento se está enfocando en mantener el entorno del evento seguro y próspero.

Para cualquier evento, los organizadores deben recordar:

- **Que estar al aire libre es de menor riesgo. Las reuniones en interiores son de mayor riesgo. Si se ofrece comida, considere servir al aire libre, especialmente porque no se pueden usar mascarillas mientras se come o bebe.**
- **Los eventos en los que los asistentes se vacunan o dan negativo en la prueba de COVID-19 antes de su entrada siempre son más seguros. Los eventos que tienen personas cuya vacuna o estado de prueba se desconoce son de mayor riesgo.**
- **Entrene a todos los proveedores y al personal que va a trabajar en el evento sobre las medidas de protección y los protocolos vigentes, incluyendo el uso adecuado de mascarillas que se ajusten bien y tengan buena filtración.**
- **Anime a todos (personal y asistentes) a monitorear su salud y a quedarse en casa si están enfermos o tienen síntomas.**

Para obtener una orientación más específica sobre eventos en interiores, exteriores, mega eventos y eventos escolares, consulte las siguientes secciones.

Adicionalmente, al final se proporcionan ejemplos de listas para organizadores y sedes de eventos que se pueden personalizar. Contiene lenguaje de muestra que se puede personalizar para cada evento.

Aplicar estas prácticas ahora puede ayudar a preparar a cualquier organizador o anfitrión de eventos para el futuro.

Cómo mantenerse seguro y ser INTELIGENTE:

VACUNAS

La vacunación sigue siendo la última estrategia de salida para la pandemia de COVID-19 y es el arma más poderosa contra la hospitalización y las enfermedades graves.

- Anime a los asistentes al evento a vacunarse y ponerse los refuerzos.
- Considere un programa de verificación de vacunas que requiera que todas las personas que ingresan al lugar muestren un comprobante de vacunación o una prueba negativa de COVID-19 antes de ingresar al lugar.
 - » Un programa de verificación de vacunas no debe incluir auto certificación.
 - » Los organizadores de eventos deben considerar el periodo adecuado de los resultados negativos de las pruebas (se recomiendan 2 días para las pruebas de PCR y 1 día para las pruebas de antígenos).

Recursos y Orientación

- [Vaccinate All 58 – Conjunto de Herramientas y Recursos](#): Conjunto de herramientas de comunicación y otros métodos para ayudar a difundir la importancia de las vacunas.
- [Guías y Estándares del Registro de Vacunas](#): Recomendaciones del CDPH sobre las opciones para el comprobante de vacunación.



MASCARILLAS

Las mascarillas que se usan correctamente con buen ajuste y filtración ayudan a disminuir la propagación de COVID-19 y otros virus respiratorios.



- Los organizadores de eventos pueden considerar exigir el uso de mascarillas a todos los asistentes si las condiciones locales lo justifican.
- Si se requieren mascarillas o son altamente recomendadas para su evento, ofrezca a los asistentes información sobre las [mascarillas más efectivas](#).
- Anime a los asistentes a considerar el uso de respiradores (como KN94, KN95 y N95) o mascarillas quirúrgicas como la opción más eficaz. El uso de doble mascarilla también es una forma eficaz de mejorar el ajuste y la filtración.
- Si los asistentes al evento corren el riesgo de enfermarse gravemente, aliéntelos a usar un respirador que provea a dichos asistentes una mayor protección.
- En ningún momento se puede impedir que una persona use una mascarilla como condición para participar en una actividad o ingresar a un evento.
- En general, las personas no necesitan usar [mascarilla](#) cuando se encuentran al aire libre.

Recursos y Orientación

- [Mascarillas y COVID-19](#) – un conjunto de herramientas para comprender mejor cómo el uso correcto de mascarillas ayuda a reducir la propagación de COVID-19
- [Guía para el Uso de Mascarillas Faciales](#) – Guía Estatal del CDPH sobre el uso de mascarillas en California
- [Preguntas y Respuestas sobre Coberturas Faciales](#) – obtenga respuestas a sus Preguntas Frecuentes
- [Aproveche al máximo el uso de mascarillas](#) – comprenda cuándo es más importante usar una mascarilla, cómo debe ajustarse su mascarilla y cuáles son las mascarillas más efectivas.
- [Hoja Informativa sobre Coberturas Faciales](#) – comprenda cuándo se recomienda el uso de mascarillas y cuándo se requiere
- [Mascarillas para Niños](#) – Consejos y Recursos – obtenga información sobre cómo garantizar el mejor ajuste y filtración de la mascarilla para niños



CONCIENTIZACIÓN

Siga conciente de cómo el COVID-19 y las variantes en evolución se están propagando en su comunidad.

- Siga las noticias locales y regionales sobre COVID-19 para realizar un seguimiento de la prevalencia y la gravedad de la enfermedad en su área. Si el [Nivel de la Comunidad de COVID-19](#) donde se lleva a cabo su evento en interiores es:
 - » **Bajo** – recomiende a los asistentes que usen una mascarilla en interiores según sus preferencias personales, informados por su nivel de riesgo personal.
 - » **Mediano** – recomiende a los asistentes que usen una mascarilla en el interior si están inmunodeprimidos o tienen un alto riesgo de contraer una enfermedad grave, viven o se reunirán con alguien con riesgo de contraer una enfermedad grave.
 - » **Alto** – Recomiende ampliamente (o requiera) que todos los asistentes usen una mascarilla en el interior, independientemente de su estado de vacunación.
- Siga todas las leyes, normas y reglamentos federales, estatales, locales, tribales o territoriales dondequiera que se organicen sus eventos.
- Siga los requisitos de salud pública [locales](#) y estatales vigentes y averigüe cómo buscar información en su departamento de salud local para cualquier pregunta sobre los requisitos de salud pública y otros recursos.
- Anime a todos a registrarse en [CA Notify](#) como una capa adicional de protección para ellos y la comunidad para recibir alertas cuando hayan estado en contacto cercano con alguien que haya dado positivo por COVID-19. También anime a aquellos que dan positivo a COVID-19 a alertar a [CA Notify](#) para notificar de forma anónima a aquellos que pueden haber estado expuestos.
- Manténgase al tanto de las [recomendaciones y requisitos actuales de viajes nacionales e internacionales de los CDC](#).

Recursos y Orientación

- [Conjunto de Herramientas para CA Notify](#) – Recursos y otros kits de herramientas de comunicación que pueden ser utilizados por cualquier lugar o empresa.
- [CA COVID-19 Conjunto de Herramientas de Respuesta](#) – Un centro para conectar a los californianos con recursos importantes.
- [Guía de Actividades y Reuniones de los CDC](#) – pasos que todos pueden tomar para protegerse a sí mismos y a su comunidad
- [Niveles Comunitarios de COVID-19 de los CDC por Mapa de Condado](#) – Los Niveles de la Comunidad de COVID-19 son una nueva herramienta para ayudar a las comunidades a decidir qué pasos de prevención tomar basándose en los datos más recientes.



PREPARACIÓN

El COVID-19 no va a desaparecer, y debemos estar preparados con las herramientas, los recursos y los suministros que necesitaremos para responder rápidamente.

- Si es factible, mantenga una lista con la información de contacto de todos los asistentes, proveedores y personal en caso de que necesite notificar a otros si alguien en el evento se enferma después de asistir al evento.
- Revise los materiales en esta guía y prepárese para abordar las necesidades de las poblaciones vulnerables.
- Aconseje a los asistentes las estrategias de prevención que se implementarán en el evento. Esto puede generar la confianza de que su evento es un entorno seguro para todos.
- Sea consciente de los requisitos y procedimientos de notificación en caso de que haya un brote.
- Las sedes de los eventos deben considerar poner mascarillas a disposición de los asistentes que las soliciten.
- Las sedes de los eventos deben considerar proporcionar espacios al aire libre para comer/beber/reunirse para reducir el riesgo de transmisión en entornos interiores.
- Considere mejorar la ventilación interior de su lugar ahora como una estrategia de mitigación a largo plazo para el futuro.
- Comprenda qué hacer si los asistentes se enferman después de asistir al evento. Los siguientes enlaces se pueden compartir o proporcionar a los asistentes al evento:
 - » Asistir a una gran reunión o evento aumenta la posibilidad de estar en [contacto cercano](#) con personas fuera del hogar y estar expuesto al COVID-19
 - » Si entra en [contacto cercano](#) con alguien con COVID-19:
 - [Comprenda los síntomas y riesgos del COVID-19.](#)
 - [Sepa qué hacer si da positivo por COVID-19.](#)
 - Sepa cuándo y cómo [aislarse y ponerse en cuarentena](#) adecuadamente.
 - Sepa cómo [hablar con sus contactos cercanos](#) de la reunión.

Recursos y Orientación

- [Consejos para Reducir el Riesgo de COVID-19 en Interiores](#) – pasos prácticos que los organizadores pueden tomar para una mejor ventilación, filtración y calidad del aire en interiores para reducir la propagación de COVID-19.
- [Conjunto de Herramientas de Divulgación | Safer At Work \(ca.gov\)](#) – mantenga seguros a sus empleados y lugares de trabajo.
- [Encuentre su Departamento de Salud Local](#) – Sepa más de los requisitos, las recomendaciones y los recursos de su departamento de salud local.
- [Personas con ciertas condiciones médicas](#) – Si usted o un miembro de su familia corren un alto riesgo de enfermarse gravemente, use un respirador o una mascarilla quirúrgica para ofrecer una mayor protección en los espacios públicos interiores.

PRUEBAS

Las pruebas ayudarán a California a minimizar la propagación de COVID-19.

- Anime a los asistentes a hacerse la prueba inmediatamente antes o el mismo día de asistir a cualquier evento, o proporcione pruebas previas al ingreso en el sitio para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 en sus entornos.
- Continúe reiterando a todo el personal, proveedores y asistentes la importancia de quedarse en casa si están enfermos o experimentan [síntomas de COVID-19](#).
- Las personas que dan positivo y que corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave deben buscar tratamiento.

Recursos y Orientación

- [Grupo de Trabajo de Pruebas CA](#) – Aprenda sobre las pruebas y los recursos de pruebas en el estado.
- [Hoja Informativa sobre las Pruebas](#) – hoja de consejos para saber cuándo y dónde hacerse la prueba.
- [Hoja Informativa sobre las Pruebas de Antígeno, PCR y Serología](#) – aprenda más sobre los diferentes tipos de pruebas disponibles y lo que puede funcionar mejor para su evento.
- [Pruebas de Venta Libre](#) – Cómo usar pruebas de venta libre (pruebas en casa) para su evento.
- [Información sobre el Tratamiento de COVID-19](#) – aprenda más sobre las opciones de tratamiento.

Las personas consideradas en alto riesgo de desarrollar una enfermedad grave a causa de COVID-19 pueden beneficiarse con medicamentos que previenen el COVID-19 antes de una exposición, que previenen el COVID-19 después de una exposición o tratan los síntomas del COVID-19 para evitar complicaciones adicionales y la muerte.



Entornos Específicos

Algunos entornos de eventos pueden tener consideraciones específicas o adicionales que los organizadores de eventos deben considerar más allá de las recomendaciones generales anteriores.

RECOMENDACIONES Y RECURSOS PARA EVENTOS AL AIRE LIBRE

- En general, las personas no necesitan usar [mascarillas](#) cuando están al aire libre.
- Los asistentes deben seguir la [Guía del CDPH para Coberturas Faciales](#). De acuerdo con esa guía, se recomienda a los asistentes que también usen mascarillas en eventos al aire libre cuando ingresen a áreas interiores, como baños, restaurantes, tiendas, vestíbulos o puestos

RECOMENDACIONES Y RECURSOS PARA MEGA EVENTOS

- [Guía de Mega Eventos](#)

RECOMENDACIONES Y RECURSOS PARA EVENTOS ESCOLARES

- [Guía para Escuelas K-12 2021-2022 Preguntas y Respuestas](#): Los bailes escolares, las asambleas grandes y otros eventos concurridos en la escuela tienen el potencial de causar una propagación sustancial de COVID-19 dentro y más allá de la comunidad escolar. Por lo tanto, se alienta a las escuelas a:
 - » Organizar tales eventos al aire libre siempre que sea posible.
 - » Separe el evento en grupos más pequeños (por grado, por ejemplo) siempre que sea posible.
 - » Promueva vacunas para todos los asistentes elegibles (estudiantes y adultos). Considere realizar pruebas previas a la entrada al evento o justo antes de este a todos los asistentes no vacunados.
 - » Planifique con anticipación cómo identificar contactos cercanos o grupos expuestos si posteriormente se descubre que alguien con COVID-19 asistió al evento. Fomente el registro previo en [CA Notify](#) y mantenga un registro de todos los asistentes (incluso aquellos que llegan antes del evento) en la puerta/ entrada al evento.
 - » Considere la posibilidad de exigir el uso de mascarillas en eventos escolares grandes y concurridos en interiores.
 - » Si se van a servir alimentos o bebidas, sívalos al aire libre siempre que sea posible y/o colóquelos lejos de otras áreas para designar claramente los espacios donde se deben usar mascarillas.

Anexo A: Lista de verificación para organizadores de eventos – Comunicación a los asistentes

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO PARA CREAR UN EVENTO SEGURO E INTELIGENTE?

(para que los organizadores de eventos informen a sus asistentes sobre las estrategias que ha implementado para este evento)

Para crear un entorno seguro e INTELIGENTE para todos, este evento contará con lo siguiente (la lista se puede personalizar para que cada organizador del evento refleje las estrategias que han adoptado):

El evento:

- Este evento cumple con todas las recomendaciones y requisitos de salud pública locales y estatales actuales.
- Este evento utiliza estrategias para mejorar la ventilación, la filtración y la calidad del aire en el interior.
- Este evento hará disponible espacios al aire libre para los asistentes.
- Este evento sigue prácticas seguras de preparación y consumo de alimentos y bebidas.
- Este evento anima a que todos los asistentes se registren en [CA Notify](#) como una capa adicional de protección para ellos y la comunidad para recibir alertas cuando han estado en contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19.
- Este evento no le impedirá la entrada a quienes opten por usar mascarilla.

Personal:

- El personal del evento está vacunado o dio negativo antes de trabajar en este evento.
- El personal del evento usará mascarillas durante todo el evento cuando estén en el interior y han recibido la capacitación adecuada sobre cómo usar una mascarilla bien ajustada.
- Se ha informado al personal del evento, antes de salir de casa, que controle su propia salud y se quede en casa si está enfermo o tiene síntomas.
- Se ha alentado a todo el personal a registrarse en [CA Notify](#) como una capa adicional de protección para ellos y la comunidad para recibir alertas cuando han estado en contacto cercano con alguien que da positivo por COVID-19.
- El personal del evento está completamente capacitado en todas las medidas de protección que existen para este evento.

Asistentes:

- Este evento requerirá que todos los asistentes verifiquen el estado de sus vacunas o muestren prueba de un resultado negativo antes de asistir.
- Los asistentes al evento usarán mascarillas durante todo el evento cuando estén en el interior, a menos que estén comiendo o bebiendo activamente.
- El anfitrión proporcionará mascarillas a todos los asistentes que no tengan una.
- El anfitrión proporcionará pruebas en el sitio para todos los asistentes.

Anexo B: Lista de verificación para asistentes

COMO ASISTENTE, ¿QUÉ DEBO CONSIDERAR ANTES DE ASISTIR A UN EVENTO?

(para uso de los consumidores si están considerando asistir a un evento)

Antes de asistir a cualquier evento, los consumidores pueden considerar lo siguiente para tomar decisiones informadas:

Consideraciones sobre un evento:

- ¿Cumple el evento con todas las recomendaciones y requisitos locales y estatales actuales de salud pública?
- ¿El evento es al aire libre (riesgo bajo) o en interiores (riesgo más alto)?
- ¿El evento/anfitrión requiere que todo el personal y los asistentes verifiquen el estado de sus vacunas o muestren prueba negativa antes del evento?
- ¿Requiere el evento/anfitrión que todo el personal y los asistentes usen mascarillas cuando estén en interiores?
- ¿El evento/anfitrión ofrece otras opciones de participación o asistencia (opciones virtuales, horas reservadas, etc.)?
- ¿El evento está comunicando todas las medidas de protección que están implementando para este evento?

Mis propias consideraciones:

- ¿Estoy [vacunado o recibí el refuerzo](#)?
- ¿Estoy [enfermo o tengo síntomas de COVID-19](#) (no debo asistir al evento)?
- ¿Corro el riesgo de sufrir una enfermedad grave si contraigo COVID-19?
- ¿Vivo con alguien que pueda estar en riesgo de contraer una enfermedad o afección grave si contrae COVID-19 (no está vacunado o es inmunodeprimido)?
- ¿Sé [cómo acceder a los tratamientos](#) que puedan estar disponibles para prevenir o tratar COVID-19 si estoy en riesgo de contraer una enfermedad grave y soy elegible para el tratamiento?

Anexo C:

LISTA DE VERIFICACIÓN RÁPIDA DE REFERENCIA DE EVENTOS SEGUROS E INTELIGENTES PARA ORGANIZADORES:

(la lista de verificación interna se puede personalizar para que cada organizador de eventos realice un seguimiento de la implementación de las estrategias)

Antes del Evento:

- Ubicación
 - » Realice eventos al aire libre siempre que sea posible o proporcione un espacio al aire libre para comer y beber cuando sea posible.
 - » » Si es en interiores, mejore la ventilación, la filtración y la calidad general del aire.
- Consideraciones Locales
 - » Siga las noticias locales y regionales acerca de COVID-19 para rastrear la prevalencia y la gravedad de la enfermedad en su área. Consulte los [sitios web de su departamento de salud local](#) para obtener la información más actualizada sobre su comunidad o los [Niveles Comunitarios de COVID-19 por Mapa del Condado](#).
 - » Garantice el cumplimiento de las directrices o los requisitos locales y estatales
- Consideraciones de los Asistentes
 - » Planifique las opciones para aquellos asistentes que tengan un alto riesgo de enfermedad grave, como personas de la tercera edad y los inmunodeprimidos (por ejemplo, opciones de eventos virtuales, horarios reservados, etc.).
 - » Considere mecanismos para recopilar información de contacto y notificar a los asistentes y al personal si alguien en el evento se enferma o estuvo expuesto a alguien con COVID-19.
- Comunicación al Personal y Asistentes.
 - » Aliente a todo el personal y a los asistentes, antes de salir de casa, a controlar su propia salud y quedarse en casa si están enfermos o tienen síntomas.
 - » Anime a los asistentes al evento a vacunarse y ponerse vacunas de refuerzo.
 - » Informe a todos sobre las estrategias de prevención que se implementarán en el evento, incluyendo los requisitos o recomendaciones de vacunas, pruebas o mascarillas para los asistentes.
 - » Informe a todos sobre las herramientas para la promoción de la seguridad, como mascarillas, vacunación, verificación de prueba y [CA Notify](#).
 - » Informe a todos sobre qué hacer en caso de exposición al COVID-19 en el evento.
 - » La información que se proporciona es accesible para todas las personas que deseen asistir a mi evento (diferentes idiomas y formatos)

Durante el Evento:

- Anime el uso de mascarillas para los asistentes y el personal (según la [guía actual de mascarillas de CDPH](#)) mientras estén en interiores.
- Proporcione mascarillas a pedido de los asistentes.
- Asegúrese de que los asistentes y el personal sigan las prácticas de protección de COVID-19 establecidas por el lugar.
- Publique letreros para comunicar las políticas de COVID-19 o considere publicar la lista de verificación del Anexo A.

Después del evento:

- Informe a los asistentes, empleados y autoridades locales de salud en caso de un brote.