

لقاح كوفيد-19 والحمل

لقاحات كوفيد-19 هي طريقة آمنة لحمايتك أنت وطفلك.

تكون النساء الحوامل اللاتي يصبين بكوفيد-19 أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد مقارنةً بغير الحوامل.

يمكن أن تؤدي المضاعفات الناتجة عن كوفيد-19 أثناء الحمل إلى ما يلي:

- العلاج في المستشفى
- مشكلات في التنفس قد تتطلب استخدام جهاز تنفس صناعي
- ارتفاع ضغط الدم
- اضطرابات نزفية
- الولادة المبكرة
- ولادة أجنة ميتة
- الوفاة

احمي نفسك وجنينك من كوفيد-19 عن طريق تلقي اللقاح والجرعة المعززة

أفضل طريقة للحماية من كوفيد-19 هي بالحصول على آخر لقاحات كوفيد-19 والجرعات المعززة لها المتاحة عند التأهل لذلك. يمكن أن تقلل لقاحات كوفيد-19 من فرص إصابتك بالمرض الشديد أو الحاجة إلى العلاج في المستشفى من كوفيد-19. هذا هو السبب وراء التوصية بها من قبل كل منظمة كبرى معنية بصحة الأمهات.

اللقاحات آمنة في جميع مراحل الحمل الثلاث، وهي مجانية.

تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة أي من لقاحات كوفيد-19 والجرعات المعززة لها المتاحة هي الأفضل لك.

معلومات إضافية حول لقاح كوفيد-19 والحمل

- تمنحك اللقاحات أجساماً مضادة تُعلم جسمك كيفية مكافحة كوفيد-19.
- النساء الحوامل اللاتي تلقين اللقاح ينقلن الأجسام المضادة إلى أجنتهن في الرحم، لذلك يولد الأطفال متمتعين ببعض الحماية من اليوم الأول.
- تلقى الملايين من الحوامل اللقاحات المضادة لكوفيد-19 بأمان.
- من الطبيعي حدوث آثار جانبية. قد تعانيين من آلام في الجسم وقشعريرة وتعب. تواصلتي مع أحد مقدمي الرعاية الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف تتعلق بالآثار الجانبية أو إذا كنت تعانيين من حمى.
- قومي بزيارة [MyTurn.ca.gov](https://www.MyTurn.ca.gov) لتحديد موعد لتلقيك اللقاح أو اتصلي بمقدم رعاية صحية



اطلعي على هذه الوثيقة على الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا (CDPH)

