

Bảo Vệ Bản Thân và Gia Đình khỏi COVID-19

Tiêm Vắc-xin - Tiêm Vắc-xin An Toàn, Hiệu Quả và Miễn Phí

Tất cả [các loại vắc-xin COVID-19 hiện có ở California](#) đều an toàn và hiệu quả trong việc phòng ngừa bệnh từ COVID-19. Việc tiêm vắc-xin sẽ bảo vệ quý vị và những người quý vị yêu thương. Người dân California từ 12 tuổi trở lên đều đủ điều kiện để tiêm vắc-xin. Để tiêm vắc-xin, vui lòng gọi (833) 422-4255 hoặc truy cập [myturn](#). Những người tham gia [các sự kiện lớn](#) hoặc [đến khám tại các cơ sở y tế](#) phải xuất trình chứng nhận tiêm vắc-xin hoặc xét nghiệm âm tính COVID.



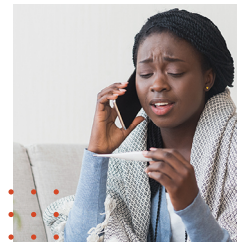
Đeo Khẩu Trang ở Môi Trường Trong Nhà Nơi Công Cộng

Vì sự gia tăng về số ca nhiễm và ca nhập viện do COVID-19, California khuyến cáo MỌI NGƯỜI đeo khẩu trang ở môi trường trong nhà nơi công cộng (như cửa hàng tạp hóa và rạp chiếu phim) bất kể đã tiêm vắc-xin hay chưa. KHẨU TRANG LÀ BẮT BUỘC ở môi trường trong nhà nơi công cộng đối với toàn bộ những người chưa tiêm vắc-xin đầy đủ¹. Những quy định chặt chẽ hơn tại địa phương và [nơi làm việc](#) có thể sẽ được áp dụng. MỌI NGƯỜI phải đeo khẩu trang khi đi lại ở nơi công cộng (sân bay, máy bay, tàu hỏa, xe buýt, nhà ga) và ở các cơ sở y tế, trường học K-12, cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ, cơ sở cải huấn, trung tâm làm mát, và nơi trú ẩn. [Tìm hiểu thêm về hướng dẫn đeo khẩu trang của chúng tôi](#).



Ở Nhà và Đi Xét Nghiệm Nếu Quý Vị Bị Bệnh

Ở nhà nếu quý vị cảm thấy bị bệnh và đi xét nghiệm nếu quý vị có triệu chứng COVID-19, ngay cả khi quý vị đã được tiêm vắc-xin. Đọc [hướng dẫn xét nghiệm](#) của chúng tôi.



Thông Gió Không Gian Trong Nhà

Hệ thống thông gió tốt trong nhà có thể giảm sự lây lan của COVID-19. Mở cửa sổ và cửa ra vào khi có thể, chạy hệ thống sưởi & hệ thống không khí, và sử dụng máy làm sạch không khí di động. Đọc [hướng dẫn thông gió](#) của chúng tôi.



Đăng Ký Thông Báo của CA

Nếu quý vị có điện thoại thông minh, vui lòng đăng ký thông báo của CA, từ công cụ thông báo phơi nhiễm của California. Nếu quý vị bị phơi nhiễm với covid-19, quý vị sẽ nhận được thông báo và thông tin bổ sung về xét nghiệm và các bước tiếp theo. Đăng Ký [Thông Báo của CA](#).

¹ Quý vị được coi là đã được tiêm vắc-xin đầy đủ sau hai tuần trở lên kể từ khi tiêm liều Pfizer/Moderna thứ hai hoặc hai tuần sau khi tiêm vắc-xin J&J một liều duy nhất



Quét mã QR để xem các đường
dẫn tương tác của tờ rơi này.

