

Consejos para mejorar la calidad del aire interior en la escuela

Limite la exposición al COVID-19, productos químicos nocivos y humo de incendios forestales implementando estas estrategias en las escuelas y salones de clase.



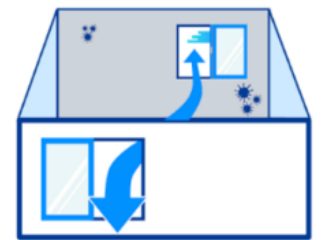
¿Por qué es importante la calidad del aire interior?

La buena ventilación y filtración de aire en las escuelas son muy importantes para reducir el COVID-19 y otras enfermedades que se propagan por el aire. Mejorar la calidad del aire interior también crea un ambiente escolar más saludable al limitar la exposición a [productos químicos nocivos](#) y [humo de incendios forestales](#). Sabemos que una mejor calidad del aire en la escuela se asocia con un mejor rendimiento y asistencia de los estudiantes.

Consejos para mejorar la calidad del aire en la escuela:

Abra puertas y ventanas (ventilación natural)

Abrir ventanas y puertas del pasillo en lados opuestos del salón de clase para crear una corriente cruzada es la mejor manera de introducir naturalmente el aire exterior. Use [monitores de CO2](#) para determinar si suficiente aire exterior está entrando a un salón de clase usando ventilación natural o mecánica. Los niveles de CO2 superiores a 800 partes por millón (ppm) pueden indicar que se necesita más aire exterior. *Nota: Aunque la ventilación natural puede ser una herramienta importante, no debe usarse cuando la calidad del aire exterior es mala. En general, la ventilación mecánica es más fácil de controlar que la ventilación natural.*



Agregue purificadores de aire portátiles (PACs)

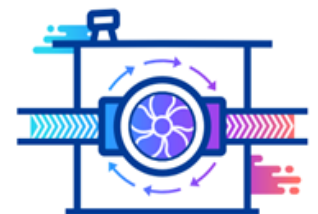
Las escuelas pueden [poner purificadores de aire portátiles \(PACs\) en los salones de clase](#) para complementar la ventilación mecánica y natural. Compre PACs del tamaño adecuado y haga circular el aire a través de filtros de partículas en el aire de alta eficiencia, o "HEPA". La mayoría de los PACs tienen el tamaño previsto de la habitación apuntada. Evite los dispositivos que anuncian tecnología de "ionizador" u "ozono". Los PACs también son útiles cuando hay humo de incendios forestales y es necesario cerrar puertas y ventanas deben cerrarse.



Consejos para mejorar la calidad del aire en la escuela a largo plazo:

Optimice o mejore su sistema de ventilación mecánica (HVAC)

El sistema HVAC reduce los peligros en el aire, introduciendo aire del exterior y circulando el aire en interiores a través de filtros. Trabaje con los administradores de las instalaciones para optimizar el sistema de su escuela revisando la [Guía de ventilación del CDPH](#). Las escuelas pueden usar [fondos del estímulo federal](#) para trabajar con consultores de ventilación o calidad del aire interior para evaluar si su sistema necesita una modernización.



Escanee el código QR para ver los enlaces interactivos en este folleto.

