

ارتداء الكمامات وكوفيد-19 في كاليفورنيا: متى يوصى بارتداء الكمامات؟ متى يكون لازمًا؟

لا يزال ارتداء الكمامات أداة مهمة للمساعدة في حمايتك أنت وعائلتك من كوفيد-19.



- تستخدم كاليفورنيا مستويات انتشار كوفيد-19 في المجتمع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لتوجيه توصيات ارتداء الكمامات على مستوى الولاية. يمكن لسكان كاليفورنيا الرجوع إلى مستويات انتشار كوفيد-19 في المجتمع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لتحديد إجراءات الوقاية (بما في ذلك ارتداء الكمامات) التي يجب استخدامها اعتمادًا على إذا ما كان مجتمعهم في مستوى منخفض أو متوسط أو مرتفع الخطورة.
- ارتداء الكمامات لازم في جميع منشآت الرعاية الصحية.
- ارتداء الكمامات مطلوب في الملاجئ ومراكز الاحتجاز عندما تكون مستويات المجتمع من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها متوسطة أو عالية.
- يجب على العاملين أيضًا اتباع قواعد قسم الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا (Cal/OSHA) لمعرفة متى تكون الكمامات مطلوبة في بيئة العمل.

الأمور الأخرى التي يجب النظر فيها:

- اتبع جميع القواعد الصحية المحلية، والتي قد تكون أكثر صرامة من القواعد المطبقة على مستوى الولاية.
- لا يمكن أن يتم رفض منحك الخدمة أو الدخول إذا اخترت ارتداء كمامة.
- عند اختيار كمامة، اختر واحدة جيدة. اختر كمامة مع منفذ تنفس بمقاس مناسب (N95، KN95، KF94) إن أمكن. تُعد الكمامات الجراحية مع كمامة قماشية فوقها خيارًا جيدًا أيضًا.
- تعرف على كيفية الحصول على أفضل استفادة من ارتداء الكمامات. اقرأ توجيه ارتداء الكمامات الكامل للولاية.



امسح ضوئيًا هنا لقراءة جميع توجيهات
ارتداء الكمامات.

