

ការពាក់ម៉ាស់និងកូរ៉ូដា-19 ក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ៖ តើពេលណាការពាក់ម៉ាស់គឺណែនាំឱ្យធ្វើ? តើពេលណាវាតម្រូវឱ្យពាក់?

របាំងមុខនៅតែជាឧបករណ៍សំខាន់ដើម្បីជួយការពារអ្នក និងក្រុម គ្រួសាររបស់អ្នកពីកូរ៉ូដា-19 ។

- រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាប្រើប្រាស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងការពារជំងឺ [កម្រិតសហគមន៍ CDC កូរ៉ូដា-19](#) ដើម្បីជូនដំណឹងអំពីការណែនាំអំពីការបិទបាំងទូទាំងរដ្ឋ ។ ប្រជាជនកាលីហ្វ័រញ៉ាអាចយោង [កម្រិតសហគមន៍ CDC កូរ៉ូដា-19](#) ដើម្បីសម្រេចថាតើសកម្មភាពបង្ការណាមួយ (រួមទាំងការបិទបាំង) ដែលត្រូវប្រើអាស្រ័យលើថាតើសហគមន៍របស់ពួកគេស្ថិតក្នុងកម្រិតហានិភ័យទាប មធ្យម ឬខ្ពស់ ។
- ការពាក់ម៉ាស់តម្រូវឱ្យមានរៀងរាល់ពេល ក្នុងសេវាខ្លះៗថែទាំ សុខភាព ។
- ការបិទបាំងត្រូវបានទាមទារនៅក្នុងជម្រក និងមណ្ឌលឃុំឃាំង នៅពេលដែលកម្រិតសហគមន៍ CDC មានកម្រិតមធ្យម ឬខ្ពស់ ។
- អ្នកធ្វើការក៏ត្រូវអនុវត្តតាមវិន័យ Cal/OSHA សម្រាប់ពេលដែលត្រូវការរបាំងមុខនៅក្នុងបរិយាកាសការងារ ។



កត្តាផ្សេងៗទៀតគប្បីយកមកពិចារណា ៖

- អនុវត្តតាមវិន័យសុខាភិបាលមូលដ្ឋានទាំងអស់ ដែលអាចមានភាពតឹងរឹងច្រើនជាងវិន័យទូទាំងរដ្ឋ ។
- អ្នកមិនអាចបដិសេធសេវាឬការចូល ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសពាក់ម៉ាស់មួយឡើយ ។
- នៅពេលជ្រើសពាក់ម៉ាស់ - ពាក់ម៉ាស់ដែលមានគុណភាពល្អ ។ ជ្រើសយកម៉ាស់ដកដង្ហើមដែលសមស្រប (N95, KN95, KF94) ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ។ ម៉ាស់វះកាត់រួមជាមួយម៉ាស់ ធ្វើពីក្រណាត់ពីលើក៏ជាជម្រើសល្អមួយផងដែរ ។
- សូមរៀនអំពីរបៀប [ការទទួលបានផលប្រយោជន៍បំផុតចំពោះការពាក់ម៉ាស់](#) ។ សូមអានការណែនាំ [ពាក់ម៉ាស់ពេញលេញរបស់រដ្ឋ](#) ។



ស្តែនត្រង់នេះដើម្បីអានអំពីគោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់ការពាក់ម៉ាស់ទាំងអស់ ។

