

# 캘리포니아에서의 마스크 착용 및 코로나-19 마스크 착용은 언제 권장되나요? 마스크 착용은 언제 요구되나요?

마스크 착용은 여전히 코로나-19로부터 귀하와 귀하의 가족을 보호하는 데 도움이 되는 중요한 도구입니다.

- 캘리포니아에서는 질병통제예방센터 [CDC 코로나-19 지역사회 수준](#) 을 사용하여 주 전체 마스크 착용 권장 사항을 알립니다. 캘리포니아 주민들은 [CDC 코로나-19 지역사회 수준](#) 을 참조하여 자신들이 속한 지역의 위험 수준의 낮음, 중간 또는 높음에 따라 사용할 예방 조치(마스크 착용 포함)를 결정할 수 있습니다.
- 의료 시설에서는 마스크를 항상 착용해야 합니다.
- 보호소와 구치소에서는 CDC 지역사회 수준이 중간 또는 높음인 경우 마스크를 착용해야 합니다
- 근로자들 또한 업무 환경에서 마스크를 착용해야 하는 경우 Cal/OSHA 규칙을 따라야 합니다.



## 기타 고려 사항:

- 주 전체적인 규칙보다 더 엄격할 수 있는 지역 보건 규칙을 따르세요.
- 귀하가 마스크 착용을 선택하는 경우 귀하에 대한 서비스 또는 입장이 거부될 수 없습니다.
- 마스크를 선택할 때 – 좋은 것을 선택하세요. 가능하면 잘 맞는 호흡기 보호용 마스크 (N95, KN95, KF94)를 선택하세요. 수술용 마스크 위에 천 마스크를 겹쳐 착용하는 것도 좋은 옵션입니다.
- [마스크를 최대한 활용하는](#) 방법을 알아보세요. 주 정부의 [전체 마스크 착용 지침](#) 을 읽어보세요.



여기를 스캔하여 모든 마스크  
착용 지침을 읽으세요.

