

# Использование масок и COVID-19 в Калифорнии: Когда рекомендуется использование маски? Когда это требуется?

## Маски по-прежнему важны, чтобы защитить вас и вашу семью от COVID-19.

- Для того чтобы обновлять рекомендации по ношению масок, Калифорния использует [данные о распространенности COVID-19 на местах](#) (CDC Community Levels), публикуемые центрами CDC. Решить, какие профилактические меры (включая ношение масок) использовать, калифорнийцы могут в зависимости от того, какая у них на местах вероятность заражения (низкая, средняя или высокая). Эта информация содержится в [данных о распространенности COVID-19 на местах](#).
- В медицинских учреждениях носить маску нужно всегда.
- Маски требуется в ночлежках, убежищах и исправительных учреждениях, когда распространенность COVID-19 на местах средняя или высокая.
- Работники должны следовать также правилам Cal/OSHA, которые регулируют использование масок на работе.

### Другие соображения, которые следует учитывать:

- Следуйте местным правилам здравоохранения, они могут быть более ограничивающими, чем правила штата.
- Вам не могут отказать в обслуживании или входе, если вы выбрали ношение маски.
- Когда выбираете маску – выбирайте хорошую. По возможности выбирайте хорошо прилегающую маску-респиратор (N95, KN95, KF94). Хирургическая маска в комбинации с матерчатой маской поверх нее также является хорошим вариантом.
- Узнайте, как [получить максимальную отдачу от использования масок](#). Ознакомьтесь с [полным руководством штата по использованию масок](#).



Сканируйте здесь, чтобы прочесть полное Руководство по ношению масок.

