

Ang Paggamit ng Mask at COVID-19 sa California

Kailan ito Rinerekomenda ang Paggamit ng Mask? Kailan ito kailangan?

Ang paggamit ng mask ay isang mahalagang kagamitan upang makatulong na protektahan ka at ang iyong pamilya mula sa COVID-19.

- Ginagamit ng California ang Centers for Disease Control and Prevention [CDC ang Antas ng COVID-19 sa Komunidad](#) upang ipaalam ang paggamit ng mask sa buong estado sa mga rekomendasyon sa paggamit ng mask. Maaaring sumangguni ang mga taga-California sa [CDC Antas ng COVID-19 sa Komunidad](#) upang pagpasyahan ang mga aksyon ng pag-iwas (kasama ang paggamit ng mask) sa paggamit depende kung ang kanilang komunidad ay nasa mababa, kalagitnaan, o mataas na panganib na antas.
- Kinakailangan ang paggamit ng mask palagi sa mga pasilidad ng pangangalaga ng kalusugan.
- Kinakailangan ang paggamit ng mask sa mga tuluyan o mga detention centers kapag ang Antas sa Komunidad ng CDC ay nasa kalagitnaan o mataas.
- Kailangan sumunod ang mga manggagawa sa Cal/OSHA na palatuntunan kapag kinakailangan ang mask sa kanilang trabaho.



Ibang Bagay na Isaalang-alang:

- Sundin lahat ng mga lokal na batas sa kalusugan, na maaaring mas strikto kaysa sa mga batas sa buong estado.
- Ikaw ay hindi maaaring tanggihan ng serbisyo o pasukan kung pinili mo na magsuot ng mask.
- Kapag pumipili ng mask – piliin ang mas mabuti. Pumili ng tamang sukat na respirator na mask (N95, KN95, KF94) kung maaari. Ang isang surgical mask na naghalong tela na mask sa itaas ay isa ring magandang opsyon.
- Alamin kung paano [Mas Lalong Mapabuti ang Paggamit ng Mask](#). Basahin ang buong patnubay ng paggamit ng mask [ng estado](#).



I-scan dito upang mabasa ang lahat ng mga Patnubay sa Paggamit ng Mask.

