

Việc đeo khẩu trang và COVID-19 ở California: Khi nào thì nên Đeo Khẩu Trang? Khi nào Đeo Khẩu Trang là Bắt Buộc?

Khẩu trang vẫn là một công cụ quan trọng giúp bảo vệ quý vị và gia đình khỏi COVID-19.

- California sử dụng [Các Mức COVID trong Cộng Đồng theo CDC](#) - Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh để cung cấp các khuyến nghị về khẩu trang trên toàn tiểu bang. Người dân California có thể tham khảo [Các Mức COVID trong Cộng Đồng theo CDC](#) để quyết định hành động phòng ngừa nào (bao gồm việc đeo khẩu trang) sẽ sử dụng tùy thuộc vào việc cộng đồng của họ ở mức độ rủi ro thấp, trung bình hay cao.
- Luôn luôn cần phải đeo khẩu trang trong các cơ sở y tế.
- Cần phải đeo khẩu trang trong các nơi tránh nắng/mái ấm và trung tâm giam giữ khi Cấp độ Cộng đồng theo CDC là trung bình hoặc cao.
- Người lao động cũng phải tuân theo các quy tắc của Cal/OSHA về thời điểm bắt buộc phải đeo khẩu trang trong môi trường làm việc.



Những điều cần cân nhắc khác:

- Tuân thủ mọi quy định về y tế tại địa phương mà có thể chặt chẽ hơn các quy định trên toàn tiểu bang.
- Quý vị sẽ không bị từ chối phục vụ hoặc ra vào một địa điểm khi quý vị chọn đeo khẩu trang.
- Khi chọn khẩu trang - vui lòng chọn loại tốt. Chọn khẩu trang phòng độc vừa khí (N95, KN95, KF94) nếu có thể. Khẩu trang phẫu thuật kèm khẩu trang vải ở bên trên cũng là một lựa chọn tốt.
- Tìm hiểu cách [Đạt Tối Đa từ Việc Đeo Khẩu Trang](#). Đọc [hướng dẫn đeo khẩu trang đầy đủ](#) của tiểu bang.



Quét mã ở đây để đọc tất cả các hướng dẫn về đeo khẩu trang.

