

戴口罩和加州新冠病毒 (COVID-19) 情况： 建议何时戴口罩？什么时候要求？

戴口罩仍是帮助保护您自己和家人免受新冠病毒 (COVID-19) 感染的重要工具。

- 加州全州戴口罩建议的依据是 [疾病控制与预防中心 \(CDC\) 新冠病毒 \(COVID-19\) 社区级别](#)。加州人可查阅 [疾病控制与预防中心 \(CDC\) 新冠病毒 \(COVID-19\) 社区级别](#)，根据所在社区的低、中、高风险级别决定使用哪些预防措施，包戴口罩。
- 医疗机构要求时刻戴口罩。
- 疾病控制与预防中心 (CDC) 社区级别为中或高时，收容所和拘留中心也要求戴口罩。
- 工作人员还必须遵守加州职业安全与健康处 (Cal/OSHA) 的工作场所何时需要戴口罩的规定。



其他需要考虑的事项：

- 遵守所有当地的卫生规定，这些规定可能比全州的规定更严格。
- 如果选择戴口罩，不能拒绝您获得服务或进入。
- 选择口罩时要选择好的。尽可能选择贴合性好的呼吸器口罩 (N95、KN95、KF94)。在外科口罩上面再加一个布制口罩也是不错的选择。
- 了解如何 [戴口罩尽力防疫](#)。阅读州府的 [全面戴口罩指导](#)。



扫描此处阅读所有戴口罩指引。

