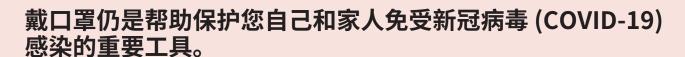
## 戴口罩和加州新冠病毒 (COVID-19) 情况:建议何时戴口罩?什么时候要求?



 加州全州戴口罩建议的依据是疾病控制与预防中心 (CDC)新冠病毒(COVID-19)社区级别。加州人可 查阅疾病控制与预防中心(CDC)新冠病毒 (COVID-19)社区级别,根据所在社区的低、 中、高风险级别决定使用哪些预防措施, 包戴口罩。

- 医疗机构要求时刻戴口罩。
- 疾病控制与预防中心 (CDC) 社区级别为中或 高时,收容所和拘留中心也要求戴口罩。
- 工作人员还必须遵守加州职业安全与健康处 (Cal/OSHA) 的工作场所何时需要戴口罩的 规定。

## 其他需要考虑的事项:

- 遵守所有当地的卫生规定,这些规定可能比全州的规定更严格。
- 如果选择戴口罩,不能拒绝您获得服务或进入。
- 选择口罩时要选择好的。尽可能选择贴合性好的呼吸器口罩 (N95、KN95、KF94)。在外科口罩上面再加一个布制口罩也是 不错的选择。
- 了解如何 戴口罩尽力防疫。阅读州府的 全面戴口罩指导。



CSPH
California Department of
PublicHealth

扫描此处阅读所有戴口罩指引。