

戴口罩和加州新冠病毒 (COVID-19) 情況： 建議何時戴口罩？什麼時候要求？

戴口罩仍是幫助保護您自己和家人免受新冠病毒 (COVID-19) 感染的重要工具。

- 加州全州戴口罩建議的依據是 [疾病控制與預防中心 \(CDC\) 新冠病毒 \(COVID-19\) 社區級別](#)。加州人可查閱 [疾病控制與預防中心 \(CDC\) 新冠病毒 \(COVID-19\) 社區級別](#)，根據所在社區的低、中、高風險級別決定使用哪些預防措施，包戴口罩。
- 醫療機構要求時刻戴口罩。
- 疾病控制與預防中心 (CDC) 社區級別為中或高時，收容所和拘留中心也要求戴口罩。
- 工作人員還必須遵守加州職業安全與健康處 (Cal/OSHA) 的工作場所何時需要戴口罩的規定。

其他需要考慮的事項：

- 遵守所有當地的衛生規定，這些規定可能比全州的規定更嚴格。
- 如果選擇戴口罩，不能拒絕您獲得服務或進入。
- 選擇口罩時要選擇好的。儘可能選擇貼合性好的呼吸器口罩 (N95、KN95、KF94)。在外科口罩上面再加一個布制口罩也是不錯的選擇。
- 了解如何 [戴口罩盡力防疫](#)。閱讀州府的 [全面戴口罩指導](#)。



掃描此處閱讀所有戴口罩指引。

