

Hoja de Información Sobre Dengue

¿Qué es el dengue?

Dengue es una enfermedad causada por alguno de los cuatro virus del dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3, and DENV-4). Los virus del dengue se transmiten a las personas por medio de los mosquitos.

¿Dónde ocurre el dengue?

El dengue ocurre en muchas áreas tropicales y subtropicales del mundo, particularmente África subsahariana, el Oriente Medio Oriente, el sudeste de Asia, y Centro y Sur América. La transmisión del dengue también se ha ocurrido en México, Puerto Rico, y algunas partes de Texas, Florida, y Hawái. A nivel mundial existen cerca de 50 a 100 casos de dengue por año.

¿Cómo pueden contraer el dengue las personas?

El virus del dengue es transmitido por el mosquito *Aedes aegypti* (también conocido como el mosquito de la fiebre amarilla) y por el mosquito *Aedes albopictus* (también conocido como el mosquito Tigre Asiático). Los mosquitos *Aedes* pican durante el día. Estos mosquitos no son nativos de California. Sin embargo, desde el 2011 se han detectado en [varios condados de California](#). El mosquito *Aedes* solamente puede transmitir el virus después de haber picado a una persona que tenga el virus circulando en la sangre. Hasta el momento en California, solamente se han documentado casos de dengue en personas que fueron infectadas cuando viajaban fuera de los Estados Unidos. El dengue no se transmite por contacto casual tal como tocar o besar a una persona infectada con el virus.

¿Cuál son los síntomas del dengue?

Hay dos tipos de enfermedad que pueden resultar por la infección con el virus de dengue: dengue y dengue grave.

Los síntomas más comunes del dengue son fiebre alta, dolor intenso de cabeza, dolor intenso detrás de los ojos, dolor en las articulaciones, dolor en los músculos y huesos, erupción cutánea, moretones, y tal vez hemorragia de la nariz o boca. Generalmente, los niños pequeños y las personas que padecen la primera infección por dengue tienen una enfermedad más leve que los niños mayores y los adultos.

Típicamente, el dengue grave comienza con signos y síntomas similares de dengue. En vez de recuperarse, los pacientes de dengue grave continúan presentando hemorragia, dolor intenso del abdomen, dificultad respiratoria y acumulación de líquido en el abdomen y alrededor de los pulmones debido a que los vasos sanguíneos más pequeños (capilares) empiezan a tener fugas. Si no recibe tratamiento, el dengue grave puede resultar en la muerte.

¿Cómo se trata la infección por dengue?

No existe un tratamiento específico para la infección por dengue. En general, el reposo y beber líquidos pueden ayudar. El dengue grave puede requerir hospitalización y cuidados médicos intensivos.

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir infección por dengue?

Los viajeros en áreas donde está presente el virus del dengue deben evitar las picaduras del mosquito. Los repelentes de mosquito que contienen 20% a 30% DEET, picaridina, IR3535, o aceite de eucalipto con limón deben de ser aplicados a la piel expuesta y la ropa. Use el aire acondicionado o una malla/tela metálica para puertas o ventanas para mantener el mosquito afuera. Si no es posible protegerse contra los mosquitos en casa u hotel, duerma debajo de un mosquitero.

¿Dónde puedo encontrar más información acerca de dengue?

Departamento de Salud Pública del Estado de California (CDPH, por sus siglas en Ingles):

- [Información de Dengue](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Dengue.aspx)

(<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Dengue.aspx>)

- [Información de Aedes](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Aedes-aegypti-and-Aedes-albopictus-mosquitoes.aspx)

(<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Aedes-aegypti-and-Aedes-albopictus-mosquitoes.aspx>)

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](https://www.cdc.gov/) (CDC, por sus siglas en Ingles):

Actualizado en septiembre de 2016