

# VACUNAS PARA SU PREADOLESCENTE

Infórmese acerca de las vacunas que ayudan a su preadolescente a mantenerse sano durante su adolescencia y más allá de su juventud.

## Vacunas recomendadas para los preadolescentes de 11 y 12 años de edad

**La vacuna Tdap** protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. La tos ferina puede causar vómito, falta de aire y dificultad para dormir. Puede durar meses, y es muy contagiosa. Se requiere la vacuna Tdap para entrar al 7° grado en California.

**La vacuna contra el VPH** (virus del papiloma humano) se da en una serie de vacunas, y se recomienda para todos los preadolescentes empezando a los 9 años de edad. Previene las verrugas y varios tipos de cáncer del sistema reproductor además del cáncer de la boca y garganta tanto en hombres como en mujeres. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se aplica durante los años de preadolescencia. Además, los que se vacunan más jóvenes sólo necesitan 2 dosis en vez de tres.

**Las vacunas contra la enfermedad meningocócica** protegen contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave. La infección puede causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Es más común entre los jóvenes que están en contacto cercano con otras personas en el hogar o la escuela. Se recomienda que se vacunen ahora y de nuevo a los 16 años de edad.

**La vacuna contra la influenza** (gripe o *flu*) se necesita cada año. La influenza es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los preadolescentes sanos pueden contraer la gripe. Los preadolescentes con enfermedades crónicas como el asma y la diabetes corren más riesgo de desarrollar neumonía, y hasta pueden morir.

**La vacuna contra la varicela** protege contra más que una erupción en la piel con picazón. La enfermedad puede causar neumonía o infecciones graves en la piel. Los preadolescentes necesitan 2 dosis antes de comenzar el 7° grado.

### Lista de vacunas

■ Tdap

■ VPH

■ Meningocócica

■ Influenza

■ Varicela



## ? Preguntas para el doctor

- ¿Le hace falta alguna otra vacuna a mi hijo/a que no recibió antes (como MMR y hepatitis B)?
- ¿Hay efectos secundarios de estas vacunas?
- ¿Cuáles vacunas se necesitan para la escuela?  
¿Me puede dar la documentación que necesito?
- ¿Necesitará mi hijo/a otras vacunas en el futuro?
- ¿Me puede dar un comprobante de inmunización (la tarjeta amarilla) actualizado?
- ¿Puedo hacer la(s) cita(s) para la(s) siguiente(s) vacuna(s) contra el VPH de una vez?

## ? Sus preguntas

ShotsforSchool.org

California Department of Public Health  
Immunization Branch • 850 Marina Bay Pkwy • Richmond CA 94804

IMM-1054ES (12/19)

