

ما هو جدري القردة؟

جدري القردة (MPX) هو مرض فيروسي ينتشر في كاليفورنيا والولايات المتحدة منذ ربيع عام 2022. وعلى الرغم من أن المخاطر الحالية على عامة الناس منخفضة، يمكن لأي شخص أن يُصاب بمرض جدري القردة. لذا من الجيد أن تكون على دراية بالعلامات والأعراض للحفاظ على سلامتك أنت والآخرين.

كيف ينتشر؟

اللمس

ملامسة الجلد للجلد (العناق، التقبيل، النشاط الجنسي) مع شخص تظهر عليه الأعراض.



مشاركة الأشياء

مشاركة الأغراض (الملابس، الفرش، المناشف) التي يستخدمها شخص يعاني من الأعراض.



يمكن أن ينتشر جدري القردة من خلال التعاملات القريبة مثل التحدث والسعال والتنفس بالقرب من شخصٍ ما لفترة طويلة من الوقت. ويحدث هذا بشكل أساسي عند العيش مع شخص مصاب بالأعراض أو الاعتناء به.

ما هي الأعراض؟



طفح جلدي يشبه البثور أو القروح يظهر على الوجه وداخل الفم وعلى أجزاء أخرى من الجسم، مثل اليدين والقدمين والصدر والأعضاء التناسلية والشرج.

أعراض أخرى



الإرهاك



قشعريرة



صداع



تورم العقد اللمفاوية



آلام في الجسم



الحُمى



كيف تتم الوقاية منه؟

- تجنب التعامل عن كثب، بما في ذلك العلاقة الجنسية، مع الأشخاص الذين يعانون من المرض أو يظهر عليهم طفح جلدي.
- تجنب مشاركة الفرش والمناشف والملابس والأكواب والأواني مع الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض. ينبغي تنظيف العناصر وتطهيرها قبل أن يستخدمها الآخرون.

ماذا ينبغي أن تفعل إذا ظهرت عليك أعراض؟

- تواصل مع مقدم رعاية صحية على الفور.
 - اعزل نفسك في المنزل حتى يزول الطفح الجلدي وتسقط القشور وتتكون طبقة جديدة من الجلد.
 - إذا كنت تعاني من طفح جلدي نشط أو أعراض أخرى، فابق في غرفة أو منطقة منفصلة بعيداً عن الأشخاص أو الحيوانات الأليفة التي تعيش معها. إذا احتجت إلى التواجد مع أشخاص آخرين في منزلك (مثل مقدم رعاية الأطفال أو أفراد الأسرة)، فقم بتغطية القروح/الطفح الجلدي وارتداء كمادة.
- عندما يكون ذلك ممكناً، ينبغي على الشخص المصاب بمرض جدري القردة تغيير الضمادات الخاصة به وارتداء قفازات تستخدم لمرة واحدة عند الحاجة إلى لمس المفروشات، ثم غسل اليدين فوراً بعد إزالة القفازات.
- يمكن أن تبدأ الأعراض خلال فترة تتراوح من 5 أيام إلى 21 يوماً بعد التعرض.

هل يوجد علاج أو لقاح؟

- العلاج: يعاني معظم الناس من أعراض خفيفة ولا يحتاجون إلى علاج. قد يوصي مقدم الرعاية الصحية بالعلاج لتخفيف حدة الأعراض. 
- اللقاح: قد يكون الأشخاص الذين يستوفون معايير معينة للتعرض والمخاطر مؤهلين للحصول على لقاح. 

تواصل مع أحد مقدمي الرعاية الصحية أو إدارة الصحة التابعة لمنطقتك إذا كانت لديك أسئلة.

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox)