

# KAB MOB MONKEYPOX YOG DAB TSI?



Monkeypox (MPX) yog ib tus kab mob tsim los ntawm kab virus uas muaj neeg kis tau nyob hauv California thiab nyob hauv Teb Chaws Meskas txij li thaum Lub Caij Nplooj Ntoos Hlav hauv xyoo 2022 los. Txawm hais tias cov pej xeeb yeej tsis ntxim yuav kis tau tus kab mob pes tsawg los, txhua tus neeg yeej muaj qhov yuav kis tau MPX. Qhov koj paub tej yam uas qhia hais tias muaj tus kab mob thiab cov tsos mob yog ib qhov tseem ceeb rau txoj kev tiv thaiv koj thiab lwm cov neeg kom tsis txhob kis tau tus kab mob.

## TUS KAB MOB SIB KIS LI CAS?



### KEV SIB CHWV

Kev chwv ib tus neeg uas muaj cov tsos mob tej tawv nqaij (sib khawm, sib hnia, sib deev).



### COV KHOOM UAS NEEG SIB KOOM SIV

Kev mus siv cov khoom (khaub ncaws, puas chaw, phuum) uas ib tus neeg muaj cov tsos mob twb siv tag lawm.

Neeg yeej muab tus kab mob MPX koj mus sib kis tau los ntawm txoj kev hais lus, hnoos thiab ua pa ntev ntev nyob ze ib tus neeg. Ntau zaus, qhov no yog muaj tshwm sim rau thaum nrog ib tus neeg muaj cov tsos mob nyob los sis tu ib tus neeg uas muaj cov tsos mob.

## COV TSOS MOB YOG MUAJ ZOO LI CAS?

Ib cov pob cos zoo li pob kab ntxau los sis pob hlwv uas muaj nyob ntawm lub ntsej muag, nyob hauv lub qhov ncauj, thiab nyob rau lwm qhov chaw ntawm lub cev, zoo li nyob ntawm ob sab tes, ko taw, lub hauv siab, qhov chaw mos, thiab lub qhov quav.



### LWM COV TSOS MOB



UA NPAWS



MOB  
IB CE



COV QOG NTSHAV  
(LYMPH NODES) O TUAJ



MOB TAUB  
HAU



UA DAUS NO



QAUG ZOG

## YUAV TIV THAIV ZOO LI CAS?

- Tsis txhob chww ib tus neeg uas mob los sis muaj pob cos, suav nrog rau kev siv deev.
- Tsis txhob siv cov ntaub pua chaw, phuam, khaub ncaws thiab tais diav uas ib tus neeg muaj cov tsos mob twb siv tag lawm. Yuav tsum muab cov khoom ntxhua los sis ntxuav thiab siv tshuaj tua kab mob los tu kom huv si ua ntej lwm tus neeg yuav siv.

## KOJ YUAV UA LI CAS YOG KOJ MUAJ COV TSOS MOB?

- Hu rau ib tus kws kho mob sai sai.
- Muab tus kheej cais kom tsis txhob nyob ze lwm cov neeg nyob hauv tsev mus txog thaum cov pob cos ploj tag, txog thaum cov kiav txhab zoo tag, thiab txog thaum muaj ib txheej tawv nqaij tshiab hlaw tuaj tag tso.
- Yog koj muaj cov pob cos uas tseem tsis tau zoo los sis muaj lwm cov tsos mob, mus nyob twb ywm hauv ib chav tsev uas tsis muaj lwm cov neeg nrog koj nyob los sis ib qhov chaw uas nyob rug deb ntawm cov tib neeg los sis cov tsiaj uas koj nrog nyob. Yog koj yuav tsum tau nyob ze lwm cov neeg nyob hauv koj lub tsev (piv txwv, tu cov me nyuam yaus los sis cov neeg nyob hauv tsev neeg), muab cov qhov txhab/pob cos npog thiab siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.

Yog thaum twg ua tau, cov tib neeg muaj MPX yuav tsum tau nyias pauv nyias cov ntaub qhww cov qhov ntxhab thiab siv hlab looj tes thaum tu lawv cov ntaub pua chaw, thiab ntxuav tes tam sim thaum muab cov hlab looj tes hle pov tseg lawm.

**Cov tsos mob yeej muaj cov uas pib li ntawm 5-21 hnub tom qab tus neeg mus kis tau tus kab mob.**

## NWS PUAS MUAJ KEV KHO LOS SIS MUAJ IB YAM TSHUAJ TIV THAIV (VACCINE)?



**Kev kho:** Cov tib neeg feem ntau yeej tsis muaj cov tsos mob uas mob loj thiab yeej tsis tau yuav tsum mus kho. Tej zaum ib tus kws kho mob yuav pom zoo kom siv ib qhov kev kho coj los ua kom koj cov tsos mob tsis txhob mob heev.



**Tshuaj tiv thaiv:** Cov tib neeg uas lawv muaj tej yam uas yuav ua tau kom lawv kis tau tus kab mob los sis muaj cov kev uas ntxim yuav ua kom lawv kis tau tus kab mob yeej muaj cai mus txhaj tau koob tshuaj tiv thaiv.

Hu rau ib tus kws kho mob los sis lub chaw tuav dej num saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo hauv koj lub nroog yog koj muaj lus nug dab tsi.

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox)