

ԻՆՉ Է ԿԱՊԻԿԻ ԾԱՂԻԿԸ:

Կապիկի ծաղիկը (Monkeypox, MPX) վարակիչ հիվանդություն է, որը շրջանառվում է Կալիֆորնիայում և ԱՄՆ-ում սկսած 2022թ. գարնանից: Թեև լայն հանրության համար ներկայիս ռիսկը ցածր է, յուրաքանչյուրը կարող է վարակվել MPX-ով: Լավ է իմանալ նշանների և ախտանիշների մասին՝ ձեզ և մյուսներին անվտանգ պահելու համար:

ԻՆՉՊԵՍ Է ԱՅՆ ՏԱՐԱԾՎՈՒՄ:



ՇՓՈՒՄԻՑ

Մաշկից մաշկ շփում (գրկախառնություն, համբույր, սեռական հարաբերություններ) մեկի հետ, ով ունի ախտանիշներ:



ԻՐԵՐԻ ՓՈՒՍԱՆԱԿՎՈՒՄԻՑ

Ախտանիշ ունեցող որևէ մեկի կողմից օգտագործվող իրերի (հագուստ, անկողնային պարագաներ, սրբիչներ) համօգտագործում:

MPX-ը կարող է տարածվել սերտ փոխազդեցությունների միջոցով՝ երկար ժամանակ խոսելուց, հազից և ինչ-որ մեկի մոտ շնչելուց: Սա հիմնականում տեղի է ունենում ախտանիշներ ունեցող մեկի հետ ապրելու կամ նրան ինամելու ժամանակ:

ՈՐՈՆՔ ԵՆ ԱԽՏԱՆԻՇՆԵՐԸ:

Ցան, որը կարող է նմանվել պզուկների կամ բշտիկների, որոնք հայտնվում են դեմքին, բերանի ներսում և մարմնի այլ մասերում, ինչպիսիք են ձեռքերը, ոտքերը, կրծքավանդակը, սեռական օրգանները և անուկը:



ԱՅՆ ԱԽՏԱՆԻՇՆԵՐԸ



ԲԱՐՁՐ
ՋԵՐՄՈՒԹՅՈՒՆ



ՄԱՐՄԻ
ՑԱԿԵՐ



ԱՅՏՈՒՑՎԱԾ ԱՎՇԱՅԻՆ
ՀԱՆԳՈՒՅՑՆԵՐ



ԳԼԽԱՑԱԿ



ԴՈՂ



ՀՅՈՒԾՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆ

ԻՆՉՊԵՍ Ե ԴԱ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼՎՈՒՄ:

- Խուսափեք հիվանդ կամ ցան ունեցող մարդկանց հետ սերտ շփումից, ներառյալ սեռական շփումը:
- Խուսափեք ախտանիշներ ունեցող մարդկանց հետ կիսել անկողնային պարագաները, սրբիչները, հագուստը, բաժակները և պարագաները: Առարկաները պետք է մաքրվեն և ախտահանվեն՝ նախքան ուրիշների կողմից օգտագործելը:

ԻՆՉ ՊԵՏՔ Ե ԱՆԵՔ, ԵԹԵ ՈՒՆԵՔ ԱԽՏԱՆԻՇՆԵՐ:

- Անմիջապես կապվեք բուժաշխատողի հետ:
- Մեկուսացրեք տանը, մինչև ցանը չվերանա, թեփը ընկնի և մաշկի թարմ շերտ առաջանա:
- Եթե ունեք ակտիվ ցան կամ այլ ախտանիշներ, մնացեք առանձին սենյակում կամ տարածքում՝ հեռու մարդկանցից կամ ընտանի կենդանիներից, որոնց հետ ապրում եք: Եթե դուք պետք է ձեր տանն ուրիշների շրջապատում լինեք (այսինքն՝ խնամեք երեխաներին կամ ընտանիքի անդամներին), ծածկեք վերքերը/ցաները և կրեք դիմակ:

Հնարավորության դեպքում MPX-ով հիվանդ անձը պետք է փոխի իր վիրակապերը և դիպչի իր սպիտակեղենին միանգամյա օգտագործման ձեռնոցներով, իսկ ձեռնոցները հանելուց հետո ձեռքերը պետք է անմիջապես լվանալ:

Ախտանիշները կարող են սկսվել վարակվելուց 5–21 օր հետո:

ԱՐԴՅՈ՞Ք ԿԱ ԲՈՒԺՈՒՄ ԿԱՄ ՊԱՏՎԱՍՏԱՆՅՈՒԹ:



Բուժում. Մարդկանց մեծամասնությունը մեղմ ախտանիշներ ունի և բուժում չի պահանջում: Բուժաշխատողը կարող է խորհուրդ տալ բուժում՝ ձեր ախտանիշները նվազեցնելու համար:



Պատվաստանյութ. Մարդիկ, ովքեր համապատասխանում են որոշակի ազդեցության և ռիսկի չափանիշներին, կարող են իրավասու լինել պատվաստանյութ ստանալու համար:

Հարցերի դեպքում դիմեք բուժաշխատողին կամ ձեր տեղական առողջապահական բաժանմունքին:

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox)