តើជម្ងឺអ៊ុតស្វា គឺជាអ្វី?

ជម្ងឺអ៊ុតស្វា (MPX) គឺជាជំងឺមេរោគមួយដែលកំពុងរីកដុះដាលនៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា និងសហរដ្ឋអាមេរិក ចាប់តាំងពី និទាឃរដូវឆ្នាំ 2022។ ថ្វីបើហានិភ័យបច្ចុប្បន្នចំពោះសាធារណៈទូទៅមានកម្រិតទាបក្តីបុគ្គលណាម្នាក់ក៏អាចកើតមាន MPX។ វាជាការល្អក្នុងការដឹងពីសញ្ញា និងរោគសញ្ញា ដើម្បីរក្សាអ្នក និងអ្នកដទៃឲ្យមានសុវត្ថិភាព។

តើវាឆ្លងដូចម្តេចដែរ?

ការប៉ះ

ស្បែកទល់នឹងស្បែក (ការឱប ការថើប សកម្មភាពរួមភេទ) ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានរោគសញ្ញា។

ចែករំលែករបស់របរ

ចែករំលែករបស់របរ (សម្លៀកបំពាក់ គ្រឿងពូក កន្សែង) ប្រើដោយអ្នកដែលមានរោគសញ្ញា។

MPX អាចឆ្លងតាមរយៈអន្តរកម្មជិតស្និទ្ធពីការនិយាយ ការក្អក និងការដកដង្ហើមនៅជិតនរណាម្នាក់ក្នុងរយៈពេលយូរ។ រឿងនេះកើតឡើងជាចម្បងនៅពេលរស់នៅជាមួយ ឬថែទាំអ្នកដែលមានរោគសញ្ញា។

តើមានរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ?

រោគថើស្បែកដែលអាចមើលទៅដូចជាមុន ឬពងបែកដែលលេចឡើងនៅលើមុខ ខាងក្នុងមាត់ និងនៅលើផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយ ដូចជាដៃ ជើង ទ្រូង ប្រដាប់ភេទ និងរន្ធគូថ។

រោគសញ្ញាដទៃទៀត

- គ្រុន
- ការឈឺខ្លួន
- ការហើមកូនកណ្តុរ
- ឈឺក្បាល
- រងាញាក់
- អស់កម្លាំង

តើយើងអាចទប់ស្កាត់វាដូចម្តេច?

- ជៀសវាងការទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ រួមទាំងទំនាក់ទំនងផ្លូវភេទជាមួយអ្នកឈឺ ឬមានរោគថើស្បែក។
- ជៀសវាងការចែករំលែកគ្រែ កន្សែង សំលៀកបំពាក់ ពែង និងប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់ជាមួយអ្នកដែលមានរោគសញ្ញា។ របស់របរត្រូវតែយកសំអាតនិងសម្លាប់មេរោគ មុននឹងយកមកប្រើដោយអ្នកដទៃ។

តើអ្នកគួរធ្វើដូចម្តេចប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា?

- ទំនាក់ទំនងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពមួយរំពេច។
- នៅផ្ទះឱ្យនៅដាច់ដោយឡែករហូតដល់កន្ទួលរមាស់ ស្នាមបានជ្រុះ ហើយស្រទាប់ស្បែកថ្មីបានបង្កើតឡើង។
- ប្រសិនបើអ្នកមានកន្ទួលសកម្ម ឬរោគសញ្ញាផ្សេងទៀត សូមស្នាក់នៅបន្ទប់ដាច់ដោយឡែក ឬកន្លែងឆ្ងាយពីមនុស្ស ឬសត្វចិញ្ចឹមដែលអ្នករស់នៅ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការនៅក្បែរអ្នកដ៏ទៃនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក (ឧ. ថែទាំកុមារ ឬសមាជិកគ្រួសារ) បិទបាំងដំបៅ/កន្ទួល ហើយពាក់ម៉ាស។

នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន អ្នកដែលមាន MPX គួរតែផ្លាស់ប្តូរបង់រុំផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ និងដោះស្រាយក្រណាត់របស់ពួកគេខណៈពេលដែលពាក់ស្រោមដៃដែលអាចចោលបាន បន្ទាប់មកដោយការលាងដៃភ្លាមៗបន្ទាប់ពីដោះស្រោមដៃចេញ។

រោគសញ្ញាអាចចាប់ផ្តើមនៅកន្លែងណាមួយចាប់ពី 5-21 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់។

តើមានការព្យាបាលឬវ៉ាក់សាំងឬទេ?

ការព្យាបាល៖ បុគ្គលជាច្រើនរូបនឹងមានរោគសញ្ញាស្រាលហើយមិនត្រូវការការព្យាបាលទេ។ អ្នកផ្តល់ការថែទាំអាចណែនាំប្រាប់អំពីការព្យាបាលដើម្បីកាត់បន្ថយរោគសញ្ញារបស់អ្នក។

វ៉ាក់សាំង៖ មនុស្សដែលសមស្របនឹងលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យនៃការប៉ះពាល់ និងហានិភ័យជាក់លាក់អាចមានសិទ្ធិទទួលបានវ៉ាក់សាំង។

ទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពឬ ក្រសួងសុខាភិបាលមូលដ្ឋានរបស់អ្នកជាមួយនឹងសំណួរ។

GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX

Monkeypox • Khmer • August 2022 © California Department of Public Health