

# 원숭이 두창이란 무엇인가요?

원숭이 두창(Monkeypox: MPX)은 2022년 봄부터 캘리포니아 및 미국에서 유행하고 있는 바이러스 질병입니다. 현재 일반 대중에 대한 위험은 낮지만, 누구나 MPX에 걸릴 수 있습니다. 자신과 다른 사람들의 안전을 유지하기 위해 그 징후와 증상을 알고 있는 것이 좋습니다.

## 어떻게 전파되나요?



### 접촉

증상이 있는 사람과의 직접적인 피부 접촉(포옹, 키스, 성행위).



### 물품 공유

증상이 있는 사람이 사용하는 물품 (의복, 침구, 수건) 공유

MPX는 누군가와 가까이서 장시간 대화, 기침 및 호흡 등 밀접한 소통을 통해 전파될 수 있습니다. 이것은 주로 증상이 있는 사람과 함께 살거나 돌볼 때 발생합니다.

## 증상은 무엇인가요?

여드름이나 물집처럼 보이는 발진으로 얼굴, 입 안 및 손, 발, 가슴, 생식기 그리고 항문과 같은 신체의 다른 부분에 나타납니다.



### 기타 증상



발열



온몸  
쑤심



부어오른  
림프절



두통



오한



피로

## 어떻게 예방하나요?

- 아프거나 발진이 있는 사람과의 성적 접촉을 포함한 밀접 접촉을 피하세요.
- 증상이 있는 사람과 침구, 수건, 의복, 컵 및 용기를 공유하는 것을 피하세요. 다른 사람이 사용한 물품은 사용하기 전에 청소하고 소독해야 합니다.

## 증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

- 즉시 의료서비스 제공자에게 연락하세요.
- 발진이 사라지고, 딱지가 떨어지고, 새로운 피부층이 형성될 때까지 집에서 격리하세요.
- 활동성 발진 또는 기타 증상이 있는 경우, 함께 사는 사람이나 애완동물과 떨어진 별도의 방이나 구역에 머무르세요. 집에서 다른 사람들과 함께 있어야 하는 경우 (예: 어린이 또는 가족 구성원 돌보기), 궤양/발진을 싸매고 마스크를 착용하세요.

MPX에 걸린 사람은 가능하면 일회용 장갑을 끼고 자신의 붕대를 교체하고 린넨을 다루어야 하며 장갑을 벗은 후 즉시 손을 씻어야 합니다.

증상은 노출 후 5-21 사이에 시작될 수 있습니다.

## 치료나 백신이 있나요?



치료: 대부분의 사람들은 증상이 경미하여 치료가 필요하지 않습니다. 의료서비스 제공자는 증상을 줄이기 위한 치료를 권장할 수 있습니다.



백신: 특정 노출 및 위험 기준을 충족하는 사람은 백신 접종을 받을 자격이 될 수 있습니다.

질문이 있는 경우 의료서비스 제공자나 지역 보건국에 문의하세요.

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://go.cdph.ca.gov/Monkeypox)