

Что такое ОБЕЗЬЯНЬЯ ОСПА?



Обезьянья оспа (Monkeypox, MPX) — это вирусное заболевание. Вирус циркулирует в Калифорнии и США с весны 2022 г. Хотя сейчас для большинства людей болезнь не опасна, заразиться ею может каждый. Для того чтобы обезопасить себя и окружающих, желательно знать ее симптомы.

КАК БОЛЕЗНЬ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ?



ПРИКОСНОВЕНИЕ

Контакт кожа-кожа (объятия, поцелуи, половой акт) с кем-нибудь, у кого есть симптомы.



ОБЩИЕ ВЕЩИ

Вещи, общие с кем-нибудь, у которого есть симптомы, (одежда, постельное белье, полотенца).

Обезьяньей оспой можно заразиться при близких контактах (при разговоре, кашле или даже если долго дышать рядом с носителем инфекции). Это обычно случается с теми, кто живет с больным или за ним ухаживает.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ?

Сыпь — может выглядеть как прыщи или пузырьки на лице, во рту и/или других частях тела, например на руках, ногах, груди, половых органах и в области ануса.



ДРУГИЕ СИМПТОМЫ



ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА



БОЛИ ВО
ВСЕМ ТЕЛЕ



УВЕЛИЧЕННЫЕ
ЛИМФОУЗЛЫ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



ОЗНОБ



УСТАЛОСТЬ

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

- Избегайте близких контактов, в том числе половых, с больными и теми, у кого есть сыпь.
- Не пользуйтесь общим постельным бельем, полотенцами, одеждой, столовой посудой и т. д. с теми, у кого есть симптомы. Прежде чем этими вещами смогут пользоваться другие люди, их нужно очистить и дезинфицировать.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ?

- Сразу обратитесь к врачу.
- Оставайтесь дома в изоляции, пока не пройдет сыпь, не отвалятся струпы и поверх них не образуется слой новой кожи.
- Если у вас сыпь или другие симптомы, оставайтесь в отдельной комнате или зоне, подальше от живущих с вами людей и животных. Если вам нужно находиться рядом с другими людьми у себя дома (например, чтобы ухаживать за детьми или членом семьи), закрывайте язвы/сыпь и носите маску.

Больному обезьяньей оспы желательно по возможности надевать одноразовые перчатки, меняя свои пластыри или свое постельное белье. Сняв перчатки, нужно сразу вымыть руки.

Симптомы начинаются через 5–21 дней после заражения.

ЕСТЬ ЛИ ОТ ЭТОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ПРИВИВКА?



Лечение: У большинства больных симптомы легкие и лечение не требуется. Врач может посоветовать лечение, которое ослабит симптомы.



Прививка: Люди, отвечающие определенным критериям (контакты с больным, группа риска), могут сделать прививку.

С этими вопросами обращайтесь к своему врачу или в свой местный отдел здравоохранения.

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://go.cdph.ca.gov/monkeypox)