

ฝีดาษลิงคืออะไร



ฝีดาษลิง (MPX) เป็นโรคไวรัสที่แพร่ระบาดในแคลิฟอร์เนียและสหรัฐอเมริกาตั้งแต่ ฤดูใบไม้ผลิปี 2022 แม้ปัจจุบันจะมีความเสี่ยงเพียงเล็กน้อยที่บุคคลทั่วไปจะติดเชื้อไวรัสนี้ แต่ทุกคนก็สามารถติดเชื้อ MPX ได้ ดังนั้นจึงควรทราบสัญญาณแสดงและอาการเอาไว้ เพื่อให้คุณและผู้อื่นปลอดภัย

ไวรัสชนิดนี้แพร่อย่างไร



การสัมผัส

การสัมผัสทางผิวหนัง (การกอด จูบ กิจกรรมทางเพศ) กับผู้ที่มีอาการ



การใช้สิ่งของร่วมกัน

การใช้สิ่งของ (เสื้อผ้า เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว) ร่วมกันกับผู้ที่มีอาการ

MPX สามารถแพร่ได้ผ่านทางสัมผัสใกล้ชิด เช่น การพูดคุย การโอบ และการหายใจ เมื่ออยู่ใกล้บุคคลเป็นระยะเวลานาน ซึ่งส่วนใหญ่แล้วจะเกิดขึ้นเมื่ออาศัยอยู่กับหรือดูแลผู้ที่มีอาการ

มีอาการอะไรบ้าง

พื้นที่อาจดูคล้ายสิ่วหรือแผลพุพองที่ปรากฏบนใบหน้า ในปาก และส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย เช่น มือ เท้า หน้าอก อวัยวะเพศ และทวารหนัก



อาการอื่น ๆ



มีไข้



ปวดเมื่อยตามตัว



ต่อมน้ำเหลืองโต



ปวดศีรษะ



หนาวสั่น



อ่อนเพลีย

จะป้องกันได้อย่างไร

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด รวมถึงการสัมผัสทางเพศกับผู้ที่มีป่วยหรือมีผื่นขึ้น
- หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า ถ้วย และอุปกรณ์รับประทานอาหารร่วมกับผู้ที่มีอาการ ควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งของต่าง ๆ ก่อนที่คนอื่นจะใช้

คุณควรทำอย่างไร ถ้ามีอาการ

- ติดต่อผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลทันที
- กักตัวที่บ้านจนกว่าผื่นจะหาย สะเก็ดหลุดออกมา และผิวหนังชั้นใหม่เกิดขึ้นมาแล้ว
- ถ้าคุณยังมีผื่นหรืออาการอื่น ๆ อยู่ ขอให้อยู่ในห้องหรือพื้นที่ต่างหากที่แยกจากคนหรือสัตว์เลี้ยงที่อยู่ในบ้านของคุณ ถ้าคุณจำเป็นต้องอยู่ใกล้กับคนอื่นในบ้านของคุณ (เช่น ต้องดูแลเด็กหรือคนในครอบครัว) ขอให้คลุมแผล/ผื่นเอาไว้ และใส่หน้ากาก

ถ้าเป็นไปได้ ผู้ที่เป็นโรค MPX ควรเปลี่ยนผ้าพันแผลเอง และขณะหยิบจับผ้าปูที่นอน ควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งได้เลย และล้างมือทันทีหลังจากถอดถุงมือ

อาการจะเริ่มปรากฏหลังจากได้รับเชื้อแล้วประมาณ 5-21 วัน

มีวิธีรักษาหรือวัคซีนป้องกันหรือไม่



การรักษา: คนส่วนใหญ่มีอาการเล็กน้อยและไม่จำเป็นต้องรักษา ผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลอาจแนะนำวิธีการรักษาให้ เพื่อลดอาการของคุณ



วัคซีน: ผู้ที่มีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์การรับสัมผัสและความเสี่ยงอาจมีสิทธิ์ได้รับวัคซีน

ถ้ามีคำถาม โปรดติดต่อผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลหรือหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่นของคุณ

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox)