

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÀ GÌ?



Bệnh đậu mùa khí (MPX) là một bệnh do virus hiện đang lưu hành ở California và Hoa Kỳ từ Mùa Xuân năm 2022. Mặc dù nguy cơ đối với công chúng hiện nay là thấp, nhưng ai cũng có thể nhiễm MPX. Nhận biết được các dấu hiệu và triệu chứng để duy trì sự an toàn cho quý vị và những người khác là hữu ích.

BỆNH NÀY LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?



TIẾP XÚC

Tiếp xúc da (ôm, hôn, hoạt động tình dục) với người có triệu chứng.



DÙNG CHUNG CÁC VẬT DỤNG

Dùng chung các vật dụng (quần áo, chăn, ga, gối, đệm, khăn tắm) được sử dụng bởi người có triệu chứng.

MPX có thể lây lan qua những tương tác gần từ việc nói chuyện, ho, và hít thở gần ai đó trong một thời gian dài. Điều này chủ yếu xảy ra khi sống cùng hoặc chăm sóc cho người có triệu chứng.

ĐÂY LÀ NHỮNG TRIỆU CHỨNG?

Chứng phát ban có thể trông giống như mụn nhọt hoặc mụn nước xuất hiện trên mặt, trong miệng, và trên những bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục, và hậu môn.



NHỮNG TRIỆU CHỨNG KHÁC



SÓT



ĐAU
NGƯỜI



SƯNG HẠCH
BẠCH HUYẾT



ĐAU ĐẦU



ỚN LẠNH



KIỆT SỨC

LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG CHỐNG BỆNH NÀY?

- Tránh tiếp xúc gần, bao gồm quan hệ tình dục, với những người bị bệnh hoặc phát ban.
- Tránh dùng chung chăn, ga, gối, đệm, khăn tắm, quần áo, cốc, và đồ dùng với người có triệu chứng. Các vật dụng cần được vệ sinh và sát trùng trước khi người khác sử dụng.

QUÝ VỊ CẦN LÀM GÌ NẾU CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG?

- Lập tức liên hệ một nhà cung cấp dịch vụ y tế.
- Cách ly tại nhà cho đến khi hết phát ban, vảy đã rụng, và lớp da mới đã hình thành.
- Nếu quý vị bị phát ban hoặc có các triệu chứng khác, vui lòng ở trong một phòng riêng hoặc khu vực riêng cách xa người hoặc vật mà quý vị hiện sống cùng. Nếu quý vị cần ở gần những người hoặc vật trong nhà quý vị (như: chăm sóc trẻ em hoặc thành viên trong gia đình), vui lòng che kín nơi phát ban/sưng đau và đeo khẩu trang.

Khi có thể, người nhiễm MPX cần tự thay băng và xử lý chăn ga gối đệm của bản thân trong khi đeo găng tay dùng một lần, sau đó lập tức rửa tay sau khi tháo găng tay.

Các triệu chứng có thể bắt đầu từ 5-21 ngày sau khi bị phơi nhiễm.

CÓ PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ HOẶC VẮC-XIN CHO CĂN BỆNH NÀY KHÔNG?



Điều trị: Hầu hết mọi người có các triệu chứng nhẹ và không cần điều trị. Nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể đề xuất việc điều trị để giảm các triệu chứng.



Vắc-xin: Những người đáp ứng các tiêu chí nguy cơ và phơi nhiễm nhất định có thể đủ điều kiện tiêm vắc-xin.

Vui lòng liên hệ nhà cung cấp dịch vụ y tế hoặc sở y tế địa phương nếu quý vị có thắc mắc.

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/MONKEYPOX)