

什么是猴痘？



猴痘是一种病毒性疾病，自 2022 年春季以来一直在加州和美国流行。尽管目前对民众风险很低，但任何人都可能得猴痘。了解体征和症状有助于确保您自己和他人安全。

传播方式



触摸

与有症状者皮肤接触（拥抱、接吻、性活动）。



共用物品

与有症状者共用物品（衣服、床上用品、毛巾）。

长时间靠近他人谈话、咳嗽和呼吸等密切互动可能传播，主要发生在与有症状者一起生活或照顾的时候。

症状

可能看起来像丘疹或水泡的皮疹，出现在脸上、嘴里和身体其他部位，例如，手、脚、胸部、生殖器和肛门。



其他症状



发烧



身体疼痛



淋巴结肿大



头痛



发冷



筋疲力尽

预防方法

- 避免与生病或出疹子者密切接触，包括性接触。
- 避免与有症状者共用床上用品、毛巾、衣服、杯子和餐具。物品在他人使用前应清洁和消毒。

有症状时应做之事？

- 立即联系医务人员。
- 在家隔离，直到皮疹消失、结痂脱落并形成一层新的皮肤。
- 如有活动性皮炎或其他症状，请留在单独的房间或地方，远离同住之人或宠物。如需与他人同在家中（即照顾孩子或家人），应遮盖溃疡/皮疹并戴上口罩。

可行时，猴痘患者应戴上一次性手套自己换绷带和床单，脱下手套后立即洗手。
症状可能在接触后 5 到 21 天开始出现。

治疗方法或疫苗



治疗方法大多数人症状轻微，无需治疗，但医务人员可能会推荐治疗以减轻症状。



疫苗如果符合特定接触和风险标准，则可能有资格接种疫苗。

如有问题，请联系医务人员或当地卫生部门。

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox)