

什麼是猴痘？

猴痘是一種病毒性疾病，自 2022 年春季以來一直在加州和美國流行。儘管目前對民眾風險很低，但任何人都可能得猴痘。了解體徵和症狀有助於確保您自己和他人安全。

傳播方式



觸摸

與有症狀者皮膚接觸（擁抱、接吻、性活動）。



共用物品

與有症狀者共用物品（衣服、床上用品、毛巾）。

長時間靠近他人談話、咳嗽和呼吸等密切互動可能傳播，主要發生在與有症狀者一起生活或照顧的時候。

症狀

可能看起來像丘疹或水泡的皮疹，出現在臉上、嘴裡和身體其他部位，例如，手、腳、胸部、生殖器和肛門。



其他症狀



發燒



身體疼痛



淋巴結腫大



頭痛



發冷



筋疲力盡

預防方法

- 避免與生病或出疹子者密切接觸，包括性接觸。
- 避免與有症狀者共用床上用品、毛巾、衣服、杯子和餐具。物品在他人使用前應清潔和消毒。

有症狀時應做之事？

- 立即聯絡醫事人員。
- 在家隔離，直到皮疹消失、結痂脫落並形成一層新的皮膚。
- 如有活動性皮炎或其他症狀，請留在單獨的房間或地方，遠離同住之人或寵物。如需與他人同在家中（即照顧孩子或家人），應遮蓋潰瘍/皮疹並戴上口罩。

可行時，猴痘病人應戴上一次性手套自己換繃帶和床單，脫下手套後立即洗手。
症狀可能在接觸後 5 到 21 天開始出現。

治療方法或疫苗



治療方法大多數人症狀輕微，無需治療，但醫事人員可能會推薦治療以減輕症狀。



疫苗如果符合特定接觸和風險標準，則可能有資格接種疫苗。

如有問題，請聯絡醫事人員或當地衛生部門。

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/MONKEYPOX)