

بينما يمكن لأي شخص أن يصاب بجدري القروود (MPX)، فإن معدلات انتقال العدوى الحالية بين العامة منخفضة. يمكن أن تمرض الحامل بشدة من فيروس MPX، لذا من المهم معرفة الأعراض وإجراءات الوقاية.

ما هو مرض MPX؟

جدري القروود (MPX) هو مرض ناجم عن فيروس MPX. وهو ينتشر بشكل أساسي من خلال ملامسة الجلد (العناق والتقبيل والنشاط الجنسي) مع شخص يعاني من MPX. يمكن أن ينتشر أيضًا من خلال مشاركة الأغراض (الفراش، والمناشف، والملابس، والأكواب، والأواني) مع شخص يعاني من MPX.

ما هي أعراض MPX؟



قد يعاني الأشخاص المصابون بمرض MPX، بما في ذلك الحوامل، من الأعراض التالية. من الأعراض الرئيسية لهذا المرض ظهور طفح جلدي يشبه البثور أو الفقاعات. قد تظهر هذه على الوجه وداخل الفم وعلى أجزاء أخرى من الجسم، مثل اليدين والقدمين والصدر والأعضاء التناسلية والشرج.

أعراض أخرى



الإرهاك



قشعريرة



صداع



تورم العقد اللمفاوية



آلام في الجسم



الحمى

كيف يؤثر MPX على المرأة الحامل؟

يمكن أن ينتقل MPX إلى الجنين أثناء فترة الحمل أو إلى المولود الجديد عن طريق ملامسة الطفح الجلدي الناتج عن مرض MPX أو القروح أثناء الولادة وبعدها. كما يمكن أن يؤدي MPX أثناء الحمل أيضًا إلى الإجهاض، أو ولادة طفل في وقت مبكر جدًا (الولادة المبكرة)، أو حتى وفاة الجنين قبل الولادة.

كيف يمكنك منع انتشار MPX؟

- تجنب المخالطة الوثيقة مع أي شخص يعاني من MPX أو قد يكون مصابًا به، أو مصاب بطفح جلدي أو تقرحات غير مبررة.
- اسأل شريكك الجنسي أو شركائك الجنسيين عما إذا كانوا يعانون من طفح جلدي أو تقرحات أو أعراض أخرى لمرض MPX.
- تجنب مشاركة العناصر مع الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض. ينبغي تنظيف العناصر وتطهيرها قبل أن يستخدمها الآخرون.
- إذا كنت تعاني من طفح جلدي نشط أو أعراض أخرى، فابق في غرفة أو منطقة منفصلة بعيدًا عن الأشخاص أو الحيوانات الأليفة التي تعيش معها. إذا احتجت إلى التواجد مع أشخاص آخرين في منزلك (مثل مقدم رعاية الأطفال أو أفراد الأسرة)، فقم بتغطية القروح/الطفح الجلدي وارتداء كمامة.

هل يوجد لقاح أو علاج لمرض MPX بالنسبة للحوامل؟

يوجد لقاح لأولئك الذين يتعرضون لفيروس MPX يمكنه أن يساعد في منع انتقال العدوى أو تقليل شدة المرض. يوجد أيضًا علاج متاح للأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض.

ونظرًا لكون النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد جراء التعرض لفيروس MPX، فمن المهم الاتصال بمقدم الرعاية الصحية على الفور حال لاحظت أعراضًا أو تعرضت للمرض.