

ការមានផ្ទៃពោះ និងអ៊ីតស្វា



ខណៈដែលនរណាក៏ដោយអាចកើតមានអ៊ីតស្វា (monkeypox, MPX) អាត្រាការឆ្លងក្នុងចំណោមសាធារណរដ្ឋគឺតិចណាស់ ។ អ្នកមានផ្ទៃពោះអាចឈឺធ្ងន់ធ្ងរពី MPX ដូច្នេះវាសំខាន់ណាស់ក្នុងការដឹងពីរោគសញ្ញា និងវិធានការការពារ ។

តើ MPX គឺជាអ្វី?

MPX គឺជាជម្ងឺបណ្តាលមកពីវីរុសឈ្មោះ MPX។ វាជាបឋមចម្លងតាមរយៈស្បែកទល់នឹងស្បែក (ការឱប ការចិប សកម្មភាពរួមភេទ) ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានរោគសញ្ញា ។ វាក៏អាចរីករាលដាលដោយការចែករំលែករបស់របរ (ពួក កន្សែង សំលៀកបំពាក់ ពែង ប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់) ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមាន MPX ។

តើរោគសញ្ញា MPX គឺជាអ្វីខ្លះ?

អ្នកដែលមាន MPX រួមទាំងអ្នកមានផ្ទៃពោះអាចរីករាលដាលជាមួយរោគសញ្ញាដូចខាងក្រោម ។ រោគសញ្ញាចម្បង គឺជាមហារីកស្បែក ដែលអាចមានទ្រង់ទ្រាយដូចជាមុន ឬ ពង ។ ទាំងនេះអាចលេចឡើងនៅលើមុខ ខាងក្នុងមាត់ និងនៅលើ ផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយដូចជាដៃ ជើង ទ្រូង ប្រដាប់ភេទ និងរន្ធកូថ ។



----- រោគសញ្ញាដទៃទៀត -----



គ្រុន



ការឈឺខ្លួន



ការហើមកូនកណ្តុរ



ឈឺក្បាល



រងាញាក់



អស់កម្លាំង

តើ MPX ប៉ះពាល់ដល់អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះដូចម្តេច?

MPX អាចឆ្លងទៅទារកក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ ឬដល់ទារកទើបនឹងកើត ដោយការប៉ះពាល់ជាមួយកន្ទួល MPX ឬដំបៅអំឡុងពេល និងក្រោយពេលកើត ។ MPX ក្នុងការមានផ្ទៃពោះក៏អាចនាំឱ្យរលូតកូន ទារកកើតមុនកំណត់ពេល (កើតមិនគ្រប់ខែ) ឬស្លាប់តែភ្លាមៗមុនពេលសម្រាល ។

តើអ្នកអាចការពារការចម្លងរបស់ MPX ដូចម្តេច ?

- ជៀសវាងការទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នក ដែលមានឬអាច មាន MPX ឬអ្នកដែលមានកន្ទួលឬដំបៅដែលមិនអាចពន្យល់ បាន ។
- សួរដៃគូរួមភេទរបស់អ្នក ឬដៃគូប្រសិនបើពួកគេមានកន្ទួល ឬដំបៅ ឬរោគសញ្ញា MPX ផ្សេងទៀត។
- ជៀសវាងចែករំលែករបស់របរជាមួយមនុស្សដែលមានរោគសញ្ញា ។ របស់របរត្រូវតែយកសំអាតនឹងសម្លាប់មេរោគ មុននឹងយកមកប្រើដោយអ្នកដទៃ។
- ប្រសិនបើអ្នកមានកន្ទួលសកម្ម ឬរោគសញ្ញាផ្សេងទៀត សូមស្នាក់នៅបន្ទប់ដាច់ដោយឡែក ឬកន្លែងឆ្ងាយពីមនុស្ស ឬសត្វចិញ្ចឹមដែលអ្នករស់នៅ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការនៅក្បែរអ្នកដទៃនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក (ឧ. ថែទាំកុមារ ឬសមាជិកគ្រួសារ) បិទបាំងដំបៅ/កន្ទួល ហើយពាក់ម៉ាស់។

តើមានវ៉ាក់សាំង ឬការព្យាបាល MPX សម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះទេ?

មានវ៉ាក់សាំងសម្រាប់អ្នកដែលប៉ះពាល់នឹង MPX ដែលអាចជួយការពារការឆ្លងមេរោគ ឬបន្ថយភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺ ។ មាននូវការព្យាបាលជូនសម្រាប់បុគ្គល ដែលមានរោគសញ្ញា ។

ដោយសារតែអ្នកមានផ្ទៃពោះមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការឈឺខ្លាំងពី MPX វាជា ការសំខាន់ក្នុងការទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពភ្លាមៗ ប្រសិនបើអ្នកសម្គាល់ឃើញរោគសញ្ញា ឬត្រូវ បានប៉ះពាល់ ។