ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਮੰਕੀਪੌਂਕਸ

ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਮੰਕੀਪੌਂਕਸ (MPX) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਾਲੇ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਦਰਾਂ ਘੱਟ ਹਨ। ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾ MPX ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

MPX ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

MPX ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕਾਰਨ MPX ਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਚਮੜੀ-ਤੋਂ-ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ (ਗਲੇ ਲਗਾਉਣਾ, ਚੁੰਮਣਾ, ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀ) ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਬਿਸਤਰਾ, ਤੌਲੀਏ, ਕੱਪੜੇ, ਕੱਪ, ਭਾਂਡੇ) ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ MPX ਹੋਵੇ।

MPX ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

MPX ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ, ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਇੱਕ ਧੱਫੜ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੁਹਾਸੇ ਜਾਂ ਛਾਲੇ ਵਰਗਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ, ਮੂੰਹ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੱਥ, ਪੈਰ, ਛਾਤੀ, ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਗੁਦਾ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਲੱਛਣ

ਬੁਖ਼ਾਰ

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ

ਸੁੱਜੇ ਹੋਏ ਲਿੰਫ ਨੋਡਸ

ਸਿਰ ਦਰਦ

ਠੰਢ ਲਗਣਾ

ਥਕਾਵਟ

MPX ਕਿਸੇ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ?

MPX ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਭਰੂਣ ਨੂੰ ਜਾਂ ਜਨਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ MPX ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ MPX ਗਰਭਪਾਤ, ਬੱਚੇ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਜਨਮ (ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੰਮਣਾ), ਜਾਂ ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਰੂਣ ਦੀ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ MPX ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ?

- ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿਸ ਨੂੰ MPX ਹੈ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਣਜਾਣ ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਫੋੜੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਫੋੜੇ ਜਾਂ MPX ਦੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ), ਤਾਂ ਜ਼ਖਮਾਂ/ਧੱਫੜਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਮਾਸਕ ਪਾਓ।

ਕੀ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾ ਲਈ MPX ਲਈ ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਮੌਜੂਦ ਹੈ?

MPX ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ ਜੋ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਲਾਜ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਕਿਉਂਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾ ਨੂੰ MPX ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਈ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX

September 2022 © California Department of Public Health