

# БЕРЕМЕННОСТЬ И ОБЕЗЬЯННЯ ОСПА



Сейчас уровень заражения обезьяньей оспой низкий, хотя все люди могут ей заразиться. У беременных обезьянья оспа может протекать очень тяжело, поэтому им надо знать симптомы этой болезни и профилактические меры.

## ЧТО ТАКОЕ ОБЕЗЬЯННЯ ОСПА?

Это болезнь, вызываемая вирусом обезьяньей оспы (МРХ). Он преимущественно распространяется через контакты с кожей (объятия, поцелуи, половой акт) с кем-нибудь, кто заражен этим вирусом. Кроме того, заразиться этой болезнью можно через общие вещи (постельное белье, полотенца, одежду, чашки, посуда) с кем-нибудь, кто заражен вирусом МРХ.

## КАКОВЫ СИМПТОМЫ ОБЕЗЬЯННЕЙ ОСПЫ?

У людей с обезьяньей оспой, включая беременных женщин, могут развиваться перечисленные ниже симптомы. Главный симптом — это сыпь, прыщи или пузырьки. Они могут быть на лице, во рту и/или других частях тела, например на руках, ногах, груди, половых органах и в области ануса.



### ДРУГИЕ СИМПТОМЫ



ВЫСОКАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА



БОЛИ ВО ВСЕМ ТЕЛЕ



УВЕЛИЧЕННЫЕ  
ЛИМФОУЗЛЫ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ОЗНОБ



СЛАБОСТЬ

## КАК ВЛИЯЕТ ОБЕЗЬЯННЯ ОСПА НА БЕРЕМЕННУЮ ЖЕНЩИНУ?

Во время беременности обезьянья оспа может передаваться плоду. Кроме того, новорожденный может заразиться ею при контакте с сыпью. Эта болезнь может приводить к выкидышу, недоношенности (преждевременные роды) или даже смерти плода в утробе матери.

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ОБЕЗЬЯННЕЙ ОСПЫ?

- Не допускайте тесных контактов с людьми, которые заражены обезьяньей оспой или могли ею заразиться и теми, у кого на теле есть необъяснимая сыпь или язвочки.
- Спрашивайте своих половых партнеров, нет ли у них на теле сыпи или болячек или других симптомов.
- Не пользуйтесь общими вещами с теми, у кого есть симптомы. Прежде чем этими вещами смогут пользоваться другие люди, их нужно очистить и дезинфицировать.
- Если у вас сыпь или другие симптомы, оставайтесь в отдельной комнате или зоне, подальше от живущих с вами людей и животных. Если вам нужно находиться рядом с другими людьми у себя дома (например, чтобы ухаживать за детьми или членом семьи), закрывайте язвы/сыпь и носите маску.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРИВИВКА ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ОТ ОБЕЗЬЯННЕЙ ОСПЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ?

Вакцина существует. Она помогает предупредить заражение или снизить серьезность болезни. Кроме того, для людей, у которых есть симптомы, существует лечение.

У беременные женщины повышен риск тяжелого течения обезьяньей оспы, поэтому нужно обращаться к врачу, как только вы обнаружите симптомы или сразу после контакта с носителем инфекции.