

การตั้งครรภ์และโรคฝีดาษลิง



แม้ทุกคนอาจสามารถติดโรคฝีดาษลิง (MPX) ได้ แต่ปัจจุบัน การแพร่เชื้อของโรคนี้ในหมู่ประชาชนอยู่ในอัตราที่ต่ำ ผู้ที่กำลังตั้งครรภ์อาจป่วยหนักจาก MPX ได้ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ควรทราบอาการและมาตรการป้องกันต่าง ๆ

MPX คืออะไร

MPX เป็นโรคที่เกิดจากไวรัส MPX ซึ่งส่วนใหญ่แล้วแพร่เชื้อผ่านการสัมผัสทางผิวหนัง (การกอด การจูบ กิจกรรมทางเพศ) กับผู้ที่มี MPX นอกจากนี้ ยังแพร่โดยการใช้สิ่งของต่าง ๆ (เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า ถ้วยชาม อุปกรณ์รับประทานอาหาร) ร่วมกับผู้ที่มี MPX

MPX มีอาการอะไรบ้าง

ผู้ที่เป็น MPX รวมทั้งผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ อาจมีอาการต่อไปนี้ อาการหลักคือผื่นที่อาจดูคล้ายสิหรือแผลพุพอง ซึ่งอาจปรากฏบนใบหน้า ในปาก และส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย เช่น มือ เท้า หน้าอก อวัยวะเพศ และทวารหนัก



อาการอื่น ๆ



เป็นไข้



ปวดเมื่อยตามตัว



ต่อมน้ำเหลืองโต



ปวดศีรษะ



หนาวสั่น



อ่อนเพลีย

MPX มีผลต่อผู้ที่กำลังตั้งครรภ์อย่างไร

เชื้อไวรัส MPX อาจถูกส่งผ่านถึงทารกในครรภ์ได้ในระหว่างการตั้งครรภ์ หรือถึงทารกแรกเกิดได้โดยการสัมผัสกับผื่นหรือแผล MPX ในระหว่างและหลังการคลอด การเป็นโรคนี้ในระหว่างตั้งครรภ์ยังอาจทำให้เกิดการแท้งบุตร ทารกคลอดก่อนกำหนด หรือแม้กระทั่งการเสียชีวิตของทารกในครรภ์ก่อนคลอด

คุณจะสามารถป้องกันการแพร่ของ MPX ได้อย่างไร

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีหรืออาจมี MPX หรือผู้ที่มีผื่นหรือแผลที่เกิดขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุ
- ถามคู่ของคุณว่ามีผื่นหรือแผล หรืออาการอื่น ๆ ของ MPX หรือไม่
- หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของต่าง ๆ ร่วมกับผู้ที่มีอาการ ควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อสิ่งของต่าง ๆ ก่อนที่คนอื่นจะใช้
- ถ้าคุณมีผื่นหรืออาการอื่น ๆ อยู่ ขอให้อยู่ในห้องหรือพื้นที่ต่างหากที่แยกจากคนหรือสัตว์เลี้ยงที่อยู่ในบ้านของคุณ ถ้าคุณจำเป็นต้องอยู่ใกล้กับคนอื่นในบ้านของคุณ (เช่น ต้องดูแลเด็กหรือคนในครอบครัว) ขอให้คลุมแผล/ผื่นเอาไว้ และใส่หน้ากาก

มีวัคซีนป้องกันหรือการรักษาโรค MPX สำหรับผู้ที่กำลังตั้งครรภ์หรือไม่

มีวัคซีนสำหรับผู้สัมผัสกับ MPX วัคซีนนี้สามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อ หรือลดความรุนแรงของการเจ็บป่วยได้ สำหรับผู้มีอาการ มีวิธีการรักษาโรคนี้ด้วย

ผู้ที่กำลังตั้งครรภ์มีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยหนักจาก MPX ดังนั้น ถ้าคุณมีอาการหรือสัมผัสกับเชื้อไวรัสนี้ คุณควรติดต่อผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลทันที