

PAGBUBUNTIS AT MONKEYPOX



Habang sinuman ay maaaring makakuha ng monkeypox (MPX), ang mga rasyon sa pagkahawa sa publiko ay mababa. Ang mga nagbubuntis ay maaring magkasakit mula sa MPX, kaya mahalaga na malaman ang mga sintomas at hakbang sa pag-iwas.

ANO ANG MPX?

Ang MPX ay isang sakit na dulot ng MPX na virus. Ito ay kumakalat sa pamamagitan ng kontak sa kutis (pag-akbay, paghalik, sekswal na aktibidad) sa sinuman na may MPX. Ito rin ay maaaring kumalat sa pagbahagi ng mga bagay (tulugan, twalya, damit, baso, kubyertos) sa sinuman na may MPX.

ANO ANG MGA SINTOMAS NG MPX?

Ang mga tao na may MPX, kasama ang mga nagbubuntis, ay maaaring makabuo ng mga sumusunod na sintomas. Ang pangunahing sintomas ay pangangati na maaaring tulad ng isang tagihawat at paltos. Ito ay maaaring makita sa mukha, sa loob ng bibig, at sa ibang bahagi ng katawan, tulad ng kamay, paa, dibdib, mga ari, at pwetan.



IBANG MGA SINTOMAS



LAGNAT



SAKIT SA KATAWAN



NAMAMAGANG MGA
YMPH NODE



SAKIT SA ULO



PANGINGING



PAGKAPAGOD

PAANO NAKAKAAPEKTO ANG MPX SA ISANG NAGBUBUNTIS?

Ang MPX ay maaring maipasa sa isang fetus sa pagbubuntis o sa isang bagong silang na may nakasalin na may pangangati sa MPX o pamamaga at pagkatapos ng panganganak. Ang panganganak na may MPX ay maaaring malaglag, maagang panganganak nang maaga (premature labor), o kahit na kamatayan ng sanggol bago ang panganganak.

PAANO MO MAIIWASAN ANG PAGKALAT NG MPX?

- Iwasan ang malapitang pakikisalamuha sa sinuman na nagkaroon o may MPX o may hindi maipaliwang na pangangati o pamamaga.
- Tanungin ang iyong katalik o kasama kung sila ay may pangangati o pamamaga o ibang sintomas ng MPX.
- Iwasan ang pagbahagi ng mga bagay sa mga tao na mayroong mga sintomas. Ang mga bagay ay dapat malinis at madisinpektahan bago magamit ng iba.
- Kung ikaw ay may aktibong pantal o ibang mga sintomas, manatiling hiwalay sa isang silid o lugar mula sa ibang mga tao o alaga na kasamang naninirahan. Kung kinakailangan na nasa paligid ng iba sa iyong tahanan (i.e. pag-aaruga sa mga bata o miyembro ng pamilya), magtakip ng mga sugat/pantal at magsuot ng mask.

MAY BAKUNA BA O PAGPAPAGAMOT ANG MPX PARA SA MGA TAO NA NAGBUBUNTIS?

Mayroong bakuna sa mga nailantad sa MPX na maaaring makatulong sa pag-iwas sa impeksyon o mapababa ang kalubhaan ng sakit. Mayroon ding pagpapagamot na maggamit ang mga tao na namuo ang sintomas.

Dahil ang mga nagbubuntis ay may mataas na panganib ng magkasakit mula sa MPX, mahalaga na makipag-ugnay sa tagapagakloob ng pangangalaga sa kalusugan kung napansin ang sintomas o nailantad