

MANG THAI & BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



Mặc dù ai cũng có thể mắc bệnh đậu mùa khí (MPX), nhưng tỷ lệ truyền nhiễm hiện nay trong cộng đồng thấp. Người mang thai có thể bị bệnh nặng do MPX, vì vậy điều quan trọng là biết các triệu chứng và biện pháp phòng ngừa.

MPX LÀ GÌ?

MPX là một bệnh do virus MPX gây ra. Bệnh lây truyền chủ yếu qua tiếp xúc da (ôm, hôn, hoạt động tình dục) với người nhiễm MPX. Bệnh này cũng có thể lây truyền khi dùng chung các vật dụng (chăn, ga, gối, đệm, khăn tắm, quần áo, cốc, đồ dùng ăn uống) với người nhiễm MPX.

TRIỆU CHỨNG CỦA MPX GỒM NHỮNG GÌ?

Những người nhiễm MPX, bao gồm những người mang thai, có thể có những triệu chứng sau. Triệu chứng chủ yếu là phát ban trông giống như mụn hoặc mụn nước. Việc phát ban có thể xuất hiện trên mặt, trong miệng, và trên những bộ phận khác trên cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục, và hậu môn.



NHỮNG TRIỆU CHỨNG KHÁC



SỐT



ĐAU NGƯỜI



SƯNG HẠCH BẠCH HUYẾT



ĐAU ĐẦU



ỚN LẠNH



KIỆT SỨC

MPX ẢNH HƯỞNG NHƯ THẾ NÀO ĐẾN NGƯỜI ĐANG MANG THAI?

MPX có thể bị truyền sang thai nhi trong quá trình mang thai hoặc trẻ sơ sinh khi tiếp xúc với chỗ phát ban hoặc vết loét do MPX trong và sau khi sinh. MPX trong quá trình mang thai cũng có thể dẫn đến sảy thai, sinh con sớm (đẻ non), hoặc thậm chí thai chết lưu trước khi sinh.

QUÝ VỊ CÓ THỂ NGĂN CHẶN SỰ LÂY TRUYỀN MPX NHƯ THẾ NÀO?

- Tránh tiếp xúc gần với người nhiễm hoặc có thể nhiễm MPX hoặc những người có chỗ phát ban hoặc vết loét không rõ nguyên nhân.
- Hỏi (các) bạn tình của quý vị xem liệu họ có bị phát ban hoặc vết loét hoặc các triệu chứng khác của MPX không.
- Tránh dùng chung vật dụng với những người có triệu chứng. Các vật dụng cần được vệ sinh và sát trùng trước khi người khác sử dụng.
- Nếu quý vị bị phát ban hoặc có các triệu chứng khác, vui lòng ở trong một phòng riêng hoặc khu vực riêng cách xa người hoặc vật mà quý vị hiện sống cùng. Nếu quý vị cần ở gần những người hoặc vật trong nhà quý vị (như: chăm sóc trẻ em hoặc thành viên trong gia đình), vui lòng che kín nơi phát ban/sưng đau và đeo khẩu trang.

CÓ VẮC-XIN HOẶC THUỐC ĐIỀU TRỊ BỆNH MPX DÀNH CHO NGƯỜI ĐANG MANG THAI KHÔNG?

Hiện có vắc-xin cho những người bị phơi nhiễm với MPX mà có thể giúp phòng chống nhiễm hoặc giảm mức nghiêm trọng của bệnh. Hiện cũng có thuốc điều trị dành cho những người có triệu chứng.

Vì người mang thai có nguy cơ cao bị bệnh nặng do MPX, điều quan trọng là lập tức liên hệ nhà cung cấp dịch vụ y tế nếu quý vị thấy có triệu chứng hoặc đã bị phơi nhiễm.