

怀孕与猴痘



虽然任何人都可能感染猴痘 (MPX)，但目前公众中的传播率很低。孕妇可能会因猴痘而得重病，因此，了解症状和预防措施非常重要。

什么是猴痘？

猴痘是一种由猴痘病毒引起的疾病，主要通过与猴痘感染者的皮肤接触（拥抱、接吻、性交等）传播，还可通过与猴痘感染者共享物品（床上用品、毛巾、衣服、杯子、餐具等）传播。

猴痘有什么症状？

猴痘感染者（包括孕妇）可能会出现以下症状。一种主要症状是看起来像丘疹或水泡的皮疹，可能出现在脸上、嘴里和身体的其他部位，例如，手部、脚部、胸部、生殖器和肛门。



发烧



身体疼痛



淋巴结肿大

其他症状



头痛



发冷



筋疲力尽

猴痘如何影响孕妇？

猴痘可在怀孕期间传给胎儿，或通过出生在出生期间和出生后接触猴痘皮疹或溃疡而传给新生儿。怀孕期间感染猴痘还可能导致流产、婴儿过早出生（早产），甚至导致胎儿在分娩前死亡。

如何预防猴痘传播？

- 避免与感染了或可能感染猴痘或有不明原因皮疹或溃疡者密切接触。
- 询问性伴侣或伴侣是否有皮疹、溃疡或其他猴痘症状。
- 避免与有症状者共享物品。物品在他人使用前应清洁和消毒。
- 如有活动性皮疹或其他症状，请留在单独的房间或地方，远离同住之人或宠物。如需与他人同在家中（即照顾孩子或家人），应遮盖溃疡/皮疹并戴上口罩。

是否有针对孕妇的猴痘疫苗或治疗方法？

有一种疫苗适用于猴痘接触者，有助于预防感染或减轻疾病严重度。还有针对有症状者的治疗方法。

由于孕妇因猴痘而得重病的风险较高，因此，出现症状或有过接触后，务请立即联系医务人员。