

懷孕與猴痘



雖然任何人都可能感染猴痘 (MPX)，但目前公眾中的傳播率很低。孕婦可能會因猴痘而得重病，因此，了解症狀和預防措施非常重要。

什麼是猴痘？

猴痘是一種由猴痘病毒引起的疾病，主要通過與猴痘感染者的皮膚接觸（擁抱、接吻、性交等）傳播，還可通過與猴痘感染者共享物品（床上用品、毛巾、衣服、杯子、餐具等）傳播。

猴痘有什麼症狀？

猴痘感染者（包括孕婦）可能會出現以下症狀。一種主要症狀是看起來像丘疹或水泡的皮疹，可能出現在臉上、嘴裡和身體的其他部位，例如，手部、腳部、胸部、生殖器和肛門。



發燒



身體疼痛



淋巴結腫大

其他症狀



頭痛



發冷



筋疲力盡

猴痘如何影響孕婦？

猴痘可在懷孕期間傳給胎兒，或通過在出生期間和出生後接觸猴痘皮疹或潰瘍而傳給新生兒。懷孕期間感染猴痘還可能導致流產、嬰兒過早出生（早產），甚至導致胎兒在分娩前死亡。

如何預防猴痘傳播？

- 避免與感染了或可能感染猴痘或有不明原因皮疹或潰瘍者密切接觸。
- 詢問性伴侶或伴侶是否有皮疹、潰瘍或其他猴痘症狀。
- 避免與有症狀者共享物品。物品在他人使用前應清潔和消毒。
- 如有活動性皮疹或其他症狀，請留在單獨的房間或地方，遠離同住之人或寵物。如需與他人同在家中（即照顧孩子或家人），應遮蓋潰瘍/皮疹並戴上口罩。

是否有針對孕婦的猴痘疫苗或治療方法？

有一種疫苗適用於猴痘接觸者，有助於預防感染或減輕疾病嚴重度。還有針對有症狀者的治療方法。

由於孕婦因猴痘而得重病的風險較高，因此，出現症狀或有過接觸後，務請立即聯絡醫事人員。