

Ua Kom Txoj Kev Sib Deev Muaj Kev Nyab Xeeb & Kab Mob Monkeypox



Kab mob monkeypox (MPX) yog ib yam mob uas neeg kis tau los ntawm txoj kev nyob ze, txoj kev chww lwm tus neeg, uas yog muaj kev sib deev thiab lwm cov kev uas muaj tawv nqaij sib chww, zoo li kev sib hnia, kev sib puag los sis kev sib khawm.

Cov kev tiv thaiv yeej txo tau qhov uas koj ntxim yuav kis tau los sis ntxim yuav muab tus kab virus coj mus kis rau lwm tus neeg, txawm hias tias koj twb txhaj tag thawj koob tshuaj tiv thaiv los sis koob ob lawm.

Nrog tus (cov) neeg uas koj nrog lawv pw sib tham tsis txhob zais hais txog cov tsos mob ua ntej yuav muaj kev sib deev los sis kev sib chww.



Yog koj los sis tus (cov) neeg uas koj nrog lawv pw muaj ib cov pob xoo/pob cos tshiab los sis ib cov pob xoo uas tsis paub hais tias yog vim li cas los sis lwm cov tsos mob, koj yuav tau caiv tsis txhob cia tej tawv nqaij sib chww los sis tsis txhob sib deev mus txog thaum mus ntsib kws kho mob tag tso los sis mus txog thaum cov pob xoo zoo tag tso.

Yog koj muaj ib cov pob xoo tshiab los sis ib cov pob xoo uas tsis paub hais tias yog vim li cas los sis lwm cov tsos mob, tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm cov neeg:

- Mus nrog ib tus kws kho mob tham. Yog koj tsis muaj ib tus kws kho mob los sis tsis muaj kev faj seeb rau kev kho mob, mus rau ntawm lub chaw saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo uas nyob ze koj.
- Tso tseg txoj kev sib deev (siv qhov ncauj, qhov quav, qhov paum) thiab txoj kev muaj tawv nqaij sib chww (kev sib hnia, sib puag, sib khawm) thiab txoj kev mus koom cov kev sib sau uas leej twg xav mus koom los tau.
- Muab koj tus kheej cais ntawm lwm cov neeg uas koj nrog nyob.
- Siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab muab dab tsi coj los npog cov pob xoo thaum muaj lwm cov neeg nyob ze koj thiab thaum koj mus ntsib ib tus kws kho mob.

Txawm hais tias koj yeej tsis hnov zoo li koj tsis xis neej los, nws yeej muab cov kev uas koj yuav ua tau coj los txo qhov uas koj ntxim yuav kis tau los sis ntxim yuav muab tus kab mob MPX coj mus kis rau lwm tus neeg, suav nrog rau:

- Txoj kev tsis txhob sib koom siv ib cov khoom zoo li phuam, khoom siv rau txoj kev sib deev thiab cov khoom ua si rau txoj kev sib deev. Ntxuav koj ob txhais tes, cov khoom siv rau txoj kev sib deev, cov khoom ua si rau txoj kev sib deev, thiab muab cov ntaub (ntaub puas txaj, phuam, khaub ncaws) ntxhua tom qab sib deev tag los sis tom qab muaj kev nyob ua tawv nqaij sib chww.
- Tsis txhob mus nrog coob tus neeg pw los ua kom koj tsis txhob tau mus chww ntau tus neeg.
- Ua kom tsis txhob muaj kev tu ncu ntawm txoj kev nrog tus (cov) neeg uas koj nrog lawv pw sib tham sub koj thiaj li yuav qhia tau rau lawv paub hais txog ib cov tsos mob tshiab los sis ib cov neeg uas koj tau mus nyob ze los sis chww.
- Siv cov hnab looj qhov chaw mos (yas los sis cov khoom hu ua polyurethane) coj los tiv thaiv koj lub qhov quav, lub qhov ncauj, tus noos, los sis lub paum kom tsis txhob sib chww. *Cov hnab looj qhov chaw mos yuav tiv thaiv tsis tau txhua yam kev sib chww vim hais tias cov pob xoo yeej muaj tau rau lwm qhov chaw ntawm lub cev.*
- Nyias kov nyias tus kheej es tsis txhob sib chww los sis sib deev saum huab cua.
- Hnav khaub ncaws mam li sib deev los sis muab cov pob xoo npog kom tsis txhob muaj tawv nqaij sib chww.
- Tsis txhob mus siv cov chaw zoo li cov chav nyob tom qab ib lub tsev, cov chaw mus ncu lub cev, cov koom haum sib deev, los sis cov kev sau rau txoj kev sib deev uas qhib rau cov neeg sib paub los sis qhib rau cov neeg sab nraum uas yuav muaj kev mus deev cov neeg tsis sib paub.

Nug mus rau ib tus kws kho mob los sis lub chaw tuav dej num saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo hauv koj lub nroog yog koj muaj lus nug hais txog tshuaj tiv thaiv thiab cov kev kho uas muaj rau neeg siv. Mus kawm ntxiv nyob ntawm

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/monkeypox)