

안전한 섹스와 원숭이 두창



원숭이 두창(MPX)은 밀접한 신체 접촉을 통해 전파되며, 여기에는 성적 접촉과 키스, 포옹 또는 껴안기와 같은 기타 형태의 피부 접촉이 포함될 수 있습니다.

예방 조치를 취하면 백신을 1차 또는 2차 접종했다라도 바이러스에 감염되고 퍼질 가능성을 줄일 수 있습니다.

성적 또는 친밀한 접촉을 하기 전에 증상에 대해 파트너와 공개적으로 이야기하세요.



귀하 또는 귀하의 파트너가 새로운 또는 설명할 수 없는 발진/물집 또는 기타 증상이 있는 경우, 의료 서비스 제공자의 진단을 받거나 발진이 치유될 때까지 피부와 피부 또는 성적 접촉을 피하세요.

새로운 또는 설명할 수 없는 발진/물집이 생기거나 다른 증상이 있는 경우 다음과 같은 예방 조치를 통해 자신과 다른 사람들을 보호하세요:

- 의료서비스 제공자에게 연락합니다. 의료서비스 제공자나 건강 보험이 없는 경우, 가까운 보건소를 방문하세요.
- 성적(구강, 항문, 질) 및 친밀한 접촉(키스, 포옹, 껴안기)과 공개 모임 참석을 중단합니다.
- 함께 살고 있는 다른 사람으로부터 격리합니다.
- 다른 사람과 함께 있을 때나 의료서비스 제공자를 방문할 때 마스크를 착용하고 발진 부위를 가립니다.

귀하의 건강 상태가 좋더라도 다음과 같은 예방 조치를 포함해 MPX에 감염되어 전파할 가능성을 낮출 수 있는 방법이 있습니다:

- 수건, 페티쉬 기어 및 섹스 토이와 같은 물품을 공유하지 않습니다. 성관계 또는 친밀한 접촉 후에는 손, 페티쉬 기어, 섹스 토이 및 모든 천(침구, 수건, 옷)을 씻으세요.
- 노출을 줄이기 위해 파트너 수를 제한합니다.
- 새로운 증상이나 노출에 대해 연락해야 하는 경우에 대비하여 파트너와 연락 상태를 유지합니다.
- 항문, 입, 음경 또는 질을 노출로부터 보호하기 위해 콘돔(라텍스 또는 폴리우레탄) 사용을 고려합니다. 발진이 신체의 다른 부위에 발생할 수 있으므로 콘돔만으로는 모든 노출을 예방할 수 없습니다.
- 서로를 만지거나 가상 섹스를 하지 말고 거리를 두고 함께 자위 행위를 하세요.
- 피부와 피부의 접촉을 줄이기 위해 옷을 입은 채 또는 발진이 있는 부분을 가리고 성관계를 갖습니다.
- 비밀방, 사우나, 섹스 클럽 또는 모르는 사람과의 성적 접촉이 발생할 수 있는 비공개 및 공개 섹스 파티와 같은 장소의 방문을 제한합니다.

백신 및 치료 옵션에 대해 질문이 있는 경우 의료서비스 제공자 또는 지역 보건부에 연락하세요.

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox) 에서 자세히 알아보세요