

# Безопасная половая жизнь и ОБЕЗЬЯНЬЯ ОСПА



Обезьянья оспа (monkeypox, MPX) передается при тесных контактах с кожей носителя инфекции, то есть, в том числе, при половых сношениях, поцелуях и объятиях.

Меры по предупреждению заболевания позволяют уменьшить вероятность заразиться самому и заразить окружающих, даже если вы уже сделали первую и вторую прививку.



Прежде чем вступить в близкие сношение, откровенно обсудите со своим половым партнером (или половыми партнерами), нет ли у кого-нибудь из вас всех симптомов заболевания.

Если у вас или вашего полового партнера (или половых партнеров) есть недавно появившиеся или необъяснимые высыпания/язвочки или другие симптомы, не допускайте контакта с их кожей и не вступайте с ними в половую связь, пока ваше/его/их состояние не проверит врач или пока высыпания не исчезнут.

Если у вас есть недавно появившиеся или необъяснимые высыпания/язвочки или другие симптомы, защитите себя и окружающих следующим образом:

- Обращайтесь к медикам. Если у вас нет своего врача или медицинской страховки, обращайтесь в ближайшее учреждение общественного здравоохранения.
- Временно прекратите оральные, анальные, вагинальные и прочие близкие контакты (например, поцелуи и объятия) и не ходите на мероприятия, где собирается много людей.
- Изолируйтесь от людей, с которыми живете.
- Носите маску или прикрывайте высыпания в присутствии окружающих и при посещении врача или медицинского учреждения.

Даже если вы чувствуете себя хорошо, можно уменьшить вероятность заражения обезьяньей оспой следующим образом:

- Не пользуйтесь средствами гигиены (полотенца, сексуальные фетиши и приспособлениями для удовлетворения половых потребностей) совместно с окружающими. После полового контакта или другого вида близости, мойте руки, сексуальные фетиши, приспособления для удовлетворения половых потребностей и все тряпки (постельное белье, полотенца, одежда).
- Ограничьте число своих половых партнеров: это позволяет уменьшить вероятность заражения.
- Если вы обнаружите у себя недавно возникшие симптомы или узнаете, что были в контакте с носителем инфекции, сразу сообщите об этом всем своим половым партнерам.
- Для защиты анального отверстия, рта, полового члена, влагалища и других половых органов пользуйтесь презервативами (из латекса или полиуретана). *Только презерватива может быть недостаточно для того, чтобы предупредить заражение: воротами инфекции могут быть не только половые органы, но также другие части тела.*
- Занимайтесь совместным онанизмом на расстоянии от полового партнера или через Интернет.
- Вступая в половые контакты, не снимайте одежду с мест, где есть высыпания, чтобы они не соприкасались с кожей партнера.
- Ограничьте посещение помещений, где возможен анонимный половой контакт (подсобные помещения; сауны; клубы свингеров; частные и открытые для общности собрания, где посетители совершают групповые половые контакты).

С вопросами о прививках и вариантах лечения обращайтесь к врачу или в местный отдел здравоохранения. Подробнее см. на сайте [GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/monkeypox)