

Quan Hệ An Toàn và BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



Bệnh đậu mùa khỉ (MPX) lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp, gần gũi mà có thể bao gồm quan hệ tình dục và những hình thức tiếp xúc da khác, như ôm, hôn, hoặc âu yếm.

Những biện pháp phòng ngừa có thể làm giảm nguy cơ nhiễm và lây truyền virus, ngay cả khi quý vị đã tiêm liều vắc-xin thứ nhất hoặc thứ hai.



Trao đổi cởi mở với người phối ngẫu của quý vị về những triệu chứng trước khi quan hệ tình dục hoặc quan hệ gần gũi.

Nếu quý vị hoặc người phối ngẫu của quý vị bị phát ban/có những vết loét mới hoặc không rõ nguyên nhân hoặc những triệu chứng khác, vui lòng tránh tiếp xúc da hoặc quan hệ tình dục cho đến khi đã được nhà cung cấp dịch vụ y tế khám hoặc đã hết phát ban.

Nếu quý vị bị phát ban/có những vết loét mới hoặc không rõ nguyên nhân hoặc các triệu chứng khác, vui lòng bảo vệ bản thân và người khác bằng việc:

- Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế. Nếu quý vị không có nhà cung cấp hoặc bảo hiểm y tế, vui lòng đến phòng khám y tế công cộng gần quý vị.
- Tạm dừng quan hệ tình dục (bằng miệng, hậu môn, âm đạo) và quan hệ thân mật (ôm, hôn, âu yếm) và tham gia tụ tập công cộng.
- Cách ly với những người mà quý vị đang sống cùng.
- Đeo khẩu trang và che nơi bị phát ban khi ở gần người khác và khi tới nhà cung cấp dịch vụ y tế để khám.

Ngay cả khi quý vị thấy khỏe mạnh, vẫn có nhiều cách để giảm nguy cơ nhiễm và lây truyền MPX, bao gồm:

- Tránh dùng chung các vật dụng như khăn tắm, vật dụng cho màn dạo đầu, và đồ chơi tình dục. Rửa tay, giặt hoặc vệ sinh vật dụng dùng cho màn dạo đầu, đồ chơi tình dục, và các loại vải (khăn trải giường, khăn tắm, quần áo) sau khi quan hệ tình dục hoặc quan hệ thân mật.
- Hạn chế số lượng người phối ngẫu để giảm khả năng phơi nhiễm.
- Duy trì kết nối với người phối ngẫu trong trường hợp quý vị cần liên hệ về những triệu chứng hoặc sự phơi nhiễm mới.
- Cân nhắc sử dụng bao cao su (latex hoặc polyurethane) để bảo vệ hậu môn, miệng, dương vật hoặc âm đạo khỏi bị phơi nhiễm. *Chỉ có bao cao su không thể ngăn ngừa được mọi sự phơi nhiễm vì phát ban có thể xuất hiện ở những bộ phận khác trên cơ thể.*
- Thủ dâm cùng nhau nhưng ở khoảng cách mà không có sự đụng chạm lẫn nhau hoặc quan hệ tình dục trực tuyến.
- Quan hệ tình dục khi vẫn mặc quần áo hoặc che những nơi phát ban để giảm tiếp xúc da.
- Hạn chế lui tới những không gian như hậu phòng, phòng tắm hơi, câu lạc bộ tình dục, hoặc tiệc tình dục tổ chức chung và riêng nơi người không quen biết có thể quan hệ tình dục.

Vui lòng liên hệ nhà cung cấp dịch vụ y tế hoặc sở y tế địa phương nếu quý vị có thắc mắc về vắc-xin và các phương án điều trị. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/MONKEYPOX)