

# 更安全的性行为与猴痘



猴痘能通过密切的身体接触传播，可能包括性接触和其他形式的皮肤接触，例如，亲吻、拥抱或搂抱。预防措施能减少感染和传播病毒的机会，即使已接种第一剂或第二剂疫苗。

## 在性接触或亲密接触之前，先与伴侣公开谈论症状。



如果您或您的伴侣有新的或原因不详的皮疹/患处或其他症状，在医务人员检查或皮疹痊愈之前，应避免皮肤接触或性接触。

### 如果出现新的或原因不详的皮疹/患处或其他症状，请通过以下方式保护自己 and 他人：

- 联系医务人员。如果没有医务人员或健康保险，请前往附近的公共卫生诊所。
- 暂时避免性（口腔、肛门、阴道）行为和亲密接触（接吻、拥抱、搂抱）和参加公共聚会。
- 与其他同住之人分开。
- 靠近他人和就医时，戴上口罩并遮住皮疹。

### 即使感觉良好，也有一些方法可以降低感染和传播猴痘的机会，包括：

- 避免共用毛巾、恋物用具和性玩具等物品。在性交或亲密接触后，清洗手部、恋物用具、性玩具和任何织物（床上用品、毛巾、衣服）。
- 限制性伴侣人数以减少接触。
- 与性伴侣保持联系，以备需要了解新的症状或接触情况。
- 考虑使用避孕套（乳胶或聚氨酯）保护肛门、口腔、阴茎或阴道免受接触。仅用安全套可能无法防止所有接触，因为皮疹可能发生在身体其他部位。
- 一起自慰时保持距离，不互相接触，或进行虚拟性行为。
- 穿着衣服发生性关系，或遮住出现皮疹的部位，以减少皮肤接触。
- 少去可能发生匿名性接触的地方，例如，密室、桑拿、性俱乐部或私人 and 公共性派对等空间。

如对疫苗和治疗方案有任何疑问，请联系医务人员或当地卫生部门。欲详细了解，请访问

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox)