

更安全的性行為與猴痘



猴痘能通過密切的身體接觸傳播，可能包括性接觸和其他形式的皮膚接觸，例如，親吻、擁抱或摟抱。
預防措施能減少感染和傳播病毒的機會，即使已接種第一劑或第二劑疫苗。

在性接觸或親密接觸之前，先與伴侶公開談論症狀。



如果您或您的伴侶有新的或原因不詳的皮疹/痛處或其他症狀，在醫事人員檢查或皮疹痊癒之前，應避免皮膚接觸或性接觸。

如果出現新的或原因不詳的皮疹/痛處或其他症狀，請通過以下方式保護自己和他人：

- 聯絡醫事人員。如果沒有醫事人員或健康保險，請前往附近的公共衛生診所。
- 暫時避免性（口腔、肛門、陰道）行為和親密接觸（接吻、擁抱、摟抱）和參加公共聚會。
- 與其他同住之人分開。
- 靠近他人和就醫時，戴上口罩並遮住皮疹。

即使感覺良好，也有一些方法可以降低感染和傳播猴痘的機會，包括：

- 避免共用毛巾、戀物用具和性玩具等物品。在性交或親密接觸後，清洗手部、戀物用具、性玩具和任何織物（床上用品、毛巾、衣服）。
- 限制性伴侶人數以減少接觸。
- 與性伴侶保持聯絡，以備需要了解新的症狀或接觸情況。
- 考慮使用安全套（乳膠或聚氨酯）保護肛門、口腔、陰莖或陰道免受接觸。僅用安全套可能無法防止所有接觸，因為皮疹可能發生在身體其他部位。
- 一起自慰時保持距離，不互相接觸，或進行虛擬性行為。
- 穿著衣服發生性關係，或遮住出現皮疹的部位，以減少皮膚接觸。
- 少去可能發生匿名性接觸的地方，例如，密室、桑拿、性俱樂部或私人和公共性派對等空間。

如對疫苗和治療方案有任何疑問，請聯絡醫事人員或當地衛生部門。欲詳細了解，請造訪

[GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/Monkeypox)