



# PROTÉJASE de las PICADURAS DE MOSQUITOS

Los mosquitos diseminan el zika y otros virus.



## Es más peligroso durante el día

Los mosquitos que diseminan el zika pican más durante el día. Pero también pueden picar de noche.



## Use repelente de insectos ¡Funciona!

Busque los siguientes ingredientes activos:

- DEET • PICARIDINA • IR3535 • ACEITE de EUCALIPTO DE LIMÓN
- PARA-MENTANO-DIOL

Distributed by:



## Use ropa que lo proteja

Use camisas de mangas largas y pantalones largos, o aplíquese repelente de insectos.

Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.



## Prepare su casa para que no entren mosquitos

Coloque mallas para puertas y ventanas. Utilice aire acondicionado cuando esté disponible. Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que acumulen agua fuera de su hogar.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



## Más información disponible en:

<http://espanol.cdc.gov/enes/zika/index.html>  
[www.cdph.ca.gov/zika](http://www.cdph.ca.gov/zika)