

Repelente de Insectos: Lo que necesitan saber las mujeres embarazadas y las que están amamantando

Protege a tu familia – previene las picaduras de insectos



Los repelentes evitarán que los mosquitos y otros insectos te piquen. Esto reducirá la probabilidad de contraer **el virus del Zika**, que puede causar defectos de nacimiento graves en su bebé.

Repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés) son **seguros y efectivos** para utilizarse siguiendo las instrucciones de la etiqueta, incluso para mujeres embarazadas o que estén amamantando.

El Departamento de Salud Pública de California recomienda el uso de repelentes de insectos registrados por EPA que contengan uno de los siguientes ingredientes activos:

- > **DEET**
- > **Picaridina**
- > **IR3535**
- > **Aceite de Eucalipto Limón**
(OLE por sus siglas en inglés)
- > **Para-mentano-3,8-diol**
(PMD por sus siglas en inglés)

Busque alguno de estos ingredientes en la parte delantera o trasera del envase del repelente. Los productos con un porcentaje más alto de algún ingrediente activo, protegen por más tiempo.



Qué Hacer:

- Lea y siga las instrucciones de la etiqueta antes de aplicar el repelente
- Solamente use suficiente repelente para cubrir su ropa y la piel expuesta
- Aplique el protector solar **primero** si va al aire libre, luego aplique el repelente
- Aplique repelente a los niños —Rocié el repelente en sus manos primero y luego ponerlo en el niño
- Lavar su ropa y bañarse después de usar repelente de insectos y regresar al interior

Qué No Hacer:

- Rociar o aplicar repelente cerca de sus ojos, nariz, boca, oídos o en heridas abiertas
- Rociar repelente de insectos bajo la ropa
- Usar repelente de insectos en bebés menores de 2 meses
- Utilizar Aceite de Eucalipto Limón (OLE por sus siglas en inglés) o Para-mentano-3,8-diol (PMD por sus siglas en inglés) en niños menores de 3 años

Aprende más en:

<https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>

