

## **SARNA**

### **¿Qué es la sarna?**

- La sarna es una condición de la piel causada por pequeños insectos llamados ácaros. La sarna ocurre cuando los ácaros se arrastran debajo de la piel para depositar sus huevos, que causa picazón en la piel y se enrojece.
- Los ácaros adultos son muy pequeños y difíciles de ver sin una lupa.

### **¿Cómo obtiene la gente sarna?**

- Ácaros de la sarna se transmiten por contacto directo con la piel con una persona que tiene sarna.
- La sarna también puede transmitirse por compartir ropa o sábanas con una persona que tiene sarna.

### **¿Cuáles son los síntomas de la sarna?**

- Picazón intensa en la mayor parte del cuerpo especialmente en la noche.
- Enrojecimiento, protuberancias elevadas o sarpullido en la piel.
- Parches gruesos y oscuros en la piel.
- Llagas o infecciones causadas por rascarse las llagas.
- La sarna generalmente no causa nada más que incomodidad y molestias.

### **¿Qué tengo que hacer para deshacerme de la sarna?**

- Ver a un médico si usted piensa que usted o un miembro de la familia tiene sarna.
- Use la medicina del doctor como se le indica. El tratamiento recomendado para la sarna es la crema permetrina al 5% aplicado directamente sobre la piel del cuello hasta abajo y dejar por 8 horas.
- Lavar ropa y sábanas infestadas en agua muy caliente y secar en una secadora en el ciclo caliente por lo menos durante 20 minutos.
- Para artículos que no se pueden lavar, lave a seco/tintorería, o colóquelos en una bolsa durante 2 semanas para matar cualquier ácaros restantes.
- Aspire los muebles y alfombras para deshacerse de los ácaros en esos artículos. Tire la bolsa de la aspiradora después de aspirar.

### **¿Qué debo hacer?**

- Dígale a su pareja y miembros de la familia que tiene sarna, para que también a ellos los puedan revisar.
- No tenga contacto íntimo o sexual hasta terminar el tratamiento.
- No tenga relaciones sexuales con compañeros infectados o usted de nuevo podría tener la sarna; dígale que tienen que recibir tratamiento.