



# El Formulario de Autoevaluación del Paciente de la Exposición al Virus de Zika

Updated 12/12/2016

El virus de Zika se transmite a personas a través de dos tipos de mosquitos específicos o por relaciones sexuales con una persona que está infectada con el virus. La mayoría de las personas con Zika no se enferman, pues no saben que lo tienen. Las personas que presentan síntomas puedan tener fiebre, salpullidos, dolor en las articulaciones y/u ojos enrojecidos. Si una mujer embarazada se contagia con Zika por una picadura de un mosquito infectado o por relaciones sexuales sin condón, ella podría transmitir el virus al bebé, que podría causar ciertos defectos congénitos. **Las siguientes preguntas le ayudarán a identificar su riesgo a la exposición al virus de Zika y determina si tratamiento médico es necesario.** Por favor trate de responder todas las preguntas de la manera más completamente posible.

## 1. ¿Ha viajado recientemente a...? (marque todos que se apliquen)

### Los Estados Unidos y sus territorios

- Florida  Samoa Americana  Puerto Rico  Islas Vírgenes de EE.UU.

### Américas

- Anguila  Colombia  Guyana  San Martín  
 Antigua y Barbuda  Costa Rica  Haití  San Vicente y las Granadinas  
 Argentina  Cuba  Honduras  San Eustaquio  
 Aruba  Curaçao  Jamaica  Sint Maarten  
 Las Bahamas  Dominica  México  Surinam  
 Barbados  Dominicana  Nicaragua  Trinidad y Tobago  
 Belice  Ecuador  Panamá  Islas Turcas y Caicos  
 Bolivia  El Salvador  Paraguay  Venezuela  
 Bonaire  Guayana Francesa  Perú   
 Brasil  Grenada  Saba   
 Islas Vírgenes Británicas  Guadalupe  San Bartolomé   
 Islas Caimán  Guatemala  Santa Lucía

### Islas del Pacífico

- Fiyi  Federados de Micronesia  Nueva Caledonia  Samoa  
 Kosrae  Islas Marshall  Papua Nueva Guinea  Tonga  
 Estados

### África

- Cabo Verde

### Asia

- Singapur

- Otro: \_\_\_\_\_

- Ninguno de los anteriores. (Pase a la pregunta 4)

Para una lista reciente de los países que tienen transmisión de Zika, visite: <http://espanol.cdc.gov/enes/zika/geo/active-countries.html>

## 2. Si la respuesta es afirmativa, por favor indique la fecha que regresó de su viaje más reciente:

### ¿Ha viajado recientemente?

Si ha viajado a un lugar donde el virus de Zika se propaga, existe la posibilidad de que se podría haber infectado.

Pregúntele su médico sobre su exposición al virus de Zika. **Algunas preguntas buenas que puede preguntar:**

1. ¿Debo someterme a una prueba para el virus de Zika?
2. ¿Necesito un ultrasonido?
3. ¿Necesito consultar con un especialista?
4. ¿Cómo puedo prevenir la transmisión sexual de Zika?

Para una lista de control para su visita al médico visite: [http://espanol.cdc.gov/img/cdc/ES\\_48249.pdf](http://espanol.cdc.gov/img/cdc/ES_48249.pdf)



## El Formulario de Autoevaluación del Paciente de la Exposición al Virus de Zika

Updated 12/12/2016

### 3. ¿Tuvo algunos de estos síntomas mientras viajaba o entre 2 semanas después de su regreso?

- Fiebre                       Salpullidos       Dolor en las  
 Ojos enrojecidos       Ningún síntoma      articulaciones

#### ¿Síntomas de Zika?

Si tiene algunos de estos síntomas, pregúntele su médico sobre una prueba del virus de Zika.

### 4. En los últimos 6 meses, ¿ha tenido relaciones sexuales sin condón con una persona que vive u ha viajado a algunos países enumerados en pregunta número 1?

- Sí  
 No

#### ¿Sabe Ud.?

El virus de Zika puede propagarse por relaciones sexuales. Pregúntele su médico sobre las maneras a prevenir la transmisión del virus de Zika si usted o su pareja había sido expuesto.

### 5. ¿Está actualmente embarazada?

- Sí (Salte preguntas 6 y 7)  
 No

#### Pregúntele su médico:

Si está embarazada y respondió Sí a las preguntas 1 o 4, puede ser que haya estado expuesta al Zika mientras que está embarazada o entre las 8 semanas antes de concepción. Pregúntele su médico sobre una prueba del virus de Zika.

### 6. ¿Le gustaría quedar embarazada en los próximos 12 meses?

- Sí  
 No

#### Planificación de un embarazo:

Hable con su médico sobre su riesgo de Zika y lo que puede hacer en la preparación del embarazo. Este es un concepto que se llama "la salud antes del embarazo." Visite [everywomancalifornia.org](http://everywomancalifornia.org) para obtener más información.

### 7. Además de condones, ¿está usando otros métodos anticonceptivos? (marque todos que se apliquen)

- Esterilización (usted/su pareja)  
 DIU (dispositivo intrauterino)  
 Implante anticonceptivo  
 Inyección anticonceptiva  
 Anillo vaginal  
 Parche anticonceptivo  
 Píldora anticonceptiva  
 Esponja vaginal  
 Capuchón cervical  
 Natural/métodos basados en el conocimiento de la fertilidad  
 Ningún

#### Para evitar el embarazo:

Pregúntele su médico sobre los métodos anticonceptivos que pueden ser ideales para usted. Visite [Bedsider.org](http://Bedsider.org) para obtener más información sobre métodos disponibles.

**Por favor devuelva este formulario al su proveedor de atención médica. Si tiene preguntas sobre el virus de Zika, por favor pregúntele durante su visita. Aprenda sobre Zika a: <http://cdph.ca.gov/Zika>.**