State of California—Health and Human Services Agency
California Department of Public Health

MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

ការការពារខ្លួនអ្នក និងទារករបស់អ្នក

បើសិនជាអ្នកមាន«ផ្ទៃពោះ Éគិតថាអាចនឹងមាន«ផ្ទៃពោះ អ្នកនឹងត្រូវដឹងអំពីរោគ ហ៊ីវ (HIV) ជាមេរោគវីរុសដែលបណា7លឲ្យកើតរោគ អេដ6 (AIDS) ។

នៅពេលមាន«ផ្ទៃពោះ គឺជាពេលវេលាដើម0ថែទាំខ្លួនអ្នក ហើយទទួលការពិនិត្យសុខភាពយ៉ាងទៀងទាត់ សំរាប់សុខភាពរបស់អ្នក និងសុខភាព«នទារករបស់ អ្នក ។ អ្នកផ7ល់ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក នឹងសួរសំណួរអ្នកខ្លះ ហើយពិនិត្យមើលលក្ខណៈរបស់អ្នក បយោជន៍ឲ្យអ្នក និងទារករបស់អ្នកអាចមានសុខភាព លជាទីបំផុត ។ ជាផ្នែក«នការថែទាំជាបកតីរបស់អ្នកនៅមុនពេលឆ្លងទន្លេ Éនៅពេលអ្នកឈឺពោះសំរាលកូន និងនៅពេលឆ្លងទន្លេ អ្នកនឹងត្រូវបានពិនិត្យ សាករោគ HIV លុះតាតែអ្នកបកែក ។ ការពិនិត្យសោករោគ HIV នៅក្នុងពេលមាន«ផ្ទៃពោះ គឺជាការជ្រើសរើសដ៏លបំផុត សំរាប់អ្នក និងទារករបស់អ្នក ។

តើរោគ HIV ជាអÃី?

ការខÃះសមតÄភាពផលិតអងÄបដិបកឌីបខ្លួនÄប់ឲ្យមនុស6ធ្លននឹងមេរោគវីរុស (Human Immunodeficiency Virus) គឺជាជំងឺមិនឹង ដែលបណា7លឲ្យបព័នស៊ាំ រោគខេ6យទៅៗ ដែលធេÃឲ្យខ្លួនបាណលំបាកតតាំងនឹងមេរោគឆ្លង ។

តើរោគ HIV បានឆ្លងដោយរបៀបណា?

រោគ HIV ឆ្លងជាចំបងបំផុត គឺតាមរយៈការរួមដំណេកដោយមិនបានការពារ Éតាមរយៈការប្រើម្ជុលចាក់ថ្នាំចូលគ្នា ជាមួយនឹងមនុស6ដែលមានឆ្លងរោគ HIV ។ ស្ត្រីភាគច្រើននៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក បានឆ្លងរោគ HIV តាមរយៈការរួមដំណេកជាមួយនឹងបុរស ។

ស្ត្រីមាន«ផ្ទៃពោះដែលបានឆ្លងរោគ HIV Éដែលមានរោគ AIDS អាចចំឡងរោគ HIV ទៅទារករបស់នាង នៅក្នុងពេលមាន«ផ្ទៃពោះ នៅពេលឆ្លងទន្លេ និងនៅ ពេលបំ×ដោះកូន ។

តើការពិនិត្យសោករោគ HIV នឹងជួយទារករបស់ខ្ញុំដោយដូចមេ7ច?

ការពិនិត្យសោក គឺធេÃតេស7រោគ HIV នឹងជួយអ្នក និងទារករបស់អ្នក ដោយបាប់អ្នកឲ្យដឹងថាអ្នកត្រូវការទទួលការព្យាបាល បើការពិនិត្យសោករោគ HIV របស់អ្នក គឺជាវិជ្ជមានរោគ ។ ការព្យាបាលនៅក្នុងពេលមាន«ផ្ទៃពោះ នៅពេលឈឺពោះសំរាលកូន និងនៅពេលឆ្លងទន្លេ អាចជួយបនÄយភាពគ្រោះថ្នាក់«នការចំឡងរោគ HIV ទៅទារករបស់អ្នក ។

គ្រូពេទ្យបានយល់ថា បើសិនជាអ្នកបានឆ្លងរោគ HIV នោះការព្យាបាលជាមួយនឹងថ្នាំពេទ្យយ៉ាងសមរម្យ អាចបនÄយឱកាសយ៉ាងអនេក «នការចំឡងរោគ HIV ទៅទារករបស់អ្នក ។

ចុះបសិនបើការពិនិសោក ជាវិជ្ជមានរោគ HIV?

បើអ្នកជាវិជ្ជមានរោគ HIV គឺបញ្ជាក់ថាមានកើតរោគ អ្នកនឹងត្រូវពិគ្រោះអំពីជំរើស«នការព្យាបាល ជាមួយនឹងអ្នកផ7ល់ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ។ គេនឹងទំនងជាឲ្យយោបល់អំពីថ្នាំពេទ្យដែលបានចាត់ទុកថាមានក7សុខ អាចលេបបាននៅក្នុងពេលមាន«ផ្ទៃពោះ ។ អ្នកអាចនឹងត្រូវបានកំឡាទឹកចិត7 ឲ្យលេបថ្នាំជាប7ទៀត រហូតបន្ទាប់ពីឆ្លងទន្លេរួច សំរាប់សុខភាពរបស់អ្នកផ្ទាល់ ដោយអាស្រ័យទៅលើចំនួន«នហេតុការណ៍ ។

អ្នកអាចការពារខ្លួនអ្នក កុំឲ្យឆ្លងរោគ HIV បាន តាមរយៈការ :

- បើស្រោមអនាម័យជ័រកៅស៊ូ/ជ័រកៅស៊ូសÃិត (សំរាប់បុរស Éស្ត្រី) នៅពេលអ្នករួមដំណេក សូម0តែអ្នកមាន«ផ្ទៃពោះក៏ដោយ ។ ប្រើតែវត្ថុដែលមាន គ្រឿងរំអិលជាធាតុទឹកប៉ុណោ¤ះ ។ វត្ថុដែលមានគ្រឿងរំអិលជាធាតុប្រេង នឹងធេÃឲ្យស្រោមអនាម័យខេ6យ ហើយក៏ធេÃឲ្យវាពុំសូវមានបសិទិភាពដែរ ។
- មិនត្រូវប្រើម្ជុលចាក់ថ្នាំចូលគ្នា សំរាប់ការចាក់គ្រឿងញៀន ថ្នាំស្តេរ៉ូអ៊ីត ថ្នាំវីតាមីន ចាក់សាក់ Éការចោះសាច់ ឡើយ ។

បភពជំនួយផេ6ងៗទៀត សំរាប់ជួយ :

សូមទូរស័ព្ទទៅលេខពិសេស«នរោគ HIV/AIDS រដ្ឋកាលីហÃ័រនីញ៉ា តាមលេខ 1-800-367-2437 (AIDS) សំរាប់ការបញ្ជៀនខាងរោគ HIV និងបភពជំនួយ ខាងការប្រឹក6 រួមទាំងអ្នកជំនាញក្នុងការព្យាបាលរោគ HIV នៅមុនពេលឆ្លងទន្លេ នៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក ។