



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

حماية نفسك وطفلك

إن كنت حامل أو تعتقدين بأنك حامل، عليك أن تكوني متطلعة على فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، وهو الفيروس الذي يسبب مرض الإيدز.

الحمل هو فترة الانتباه لصحتك ومراجعة الطبيب لإجراء الفحوص اللازمة للعناية بصحتك وصحة طفلك. سيسألك الطبيب المعالج بعض الأسئلة وسيفحصك ليتأكد من تمتعك أنت وطفلك بأفضل صحة ممكنة. كجزء من رعايتك الروتينية قبل الولادة وأثناء المخاض والولادة، سيتم فحصك للتحقق من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، إلا إذا رفضت ذلك. فحص فيروس نقص المناعة البشرية أثناء الحمل هو الخيار الأفضل لك ولطفلك.

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو مرض يضعف جهاز المناعة في الجسم، مما يجعل مكافحة الالتهابات والتلوث أمراً صعب التحقيق.

كيف ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية بشكل رئيسي عن طريق ممارسة العلاقة الجنسية بدون حماية أو مشاركة حقنة مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية. معظم النساء في الولايات المتحدة أصيبن بالفيروس عن طريق الممارسة الجنسية مع رجل مصاب بالفيروس.

المرأة الحامل المصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو بمرض الإيدز قد تنقل الفيروس لطفلها أثناء الحمل أو الولادة، أو عن طريق إرضاع الطفل.

كيف يساعد فحص فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) طفلك؟

فحص HIV يساعدك أنت وطفلك عن طريق تنبيهك عن حاجتك للمعالجة إذا كانت نتيجة فحصك موجبة. المعالجة أثناء الحمل والمخاض والولادة قد تساعدك في تقليل خطر نقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) لطفلك.

تبين للأطباء بأنه إذا كنت مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، فإن المعالجة ببعض الأدوية المناسبة بإمكانه أن يقلل لحد كبير من احتمالات نقلك الفيروس لطفلك.

ما إذا لو كانت نتيجة فحصي لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) موجبة؟

إذا كانت نتيجة فحص HIV موجبة، عليك بحث طرق المعالجة مع طبيبك المعالج. من الأرجح أن يقترح عليك تناول الأدوية التي تعتبر بأنها لا تسبب خطراً أثناء الحمل. وقد يتم تشجيعك على الاستمرار في تناول الدواء بعد الولادة للحفاظ على صحتك، استناداً على عدة عوامل.

يمكنك حماية نفسك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عن طريق:

- استعمال مطاط لاتكس/ثنائي البوريتين (ذكر أو أنثى) عند ممارسة العلاقة الجنسية إذا كنت حامل. استعملي فقط مواد تزييت مائية الأساس. مستحضرات التزييت الزيتية الأساس سوف تضعف المطاط وتجعله أقل فعالية.
- عدم مشاركة الحقن المخدرات أو الستيرويدات أو الفيتامينات، أو لوشم الجلد أو لتقّب الأذنين.

مصادر مساعدة أخرى:

اتصلي بالخط الساخن لـ HIV/AIDS في كاليفورنيا على الرقم (AIDS) 1-800-367-2437 لأجل مصادر الإحالة والاستشارة بسبب الإصابة بـ HIV بما فيه أخصائيو معالجة فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) قبل الولادة في منطقتك.