



MARK B HORTON, MD, MSPH
Director

State of California—Health and Human Services Agency
California Department of Public Health



ARNOLD SCHWARZENEGGER
Governor

Xét Nghiệm HIV tại Các Cơ Sở Y Tế

Trong buổi khám sức khỏe, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể muốn tiến hành xét nghiệm HIV. Sau đây là phần trả lời cho các câu hỏi thường gặp về xét nghiệm HIV:

HIV là gì?

Siêu vi gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV) gây ra căn bệnh làm suy yếu hệ miễn dịch, khiến cơ thể khó chống lại nhiễm trùng.

HIV lây truyền như thế nào?

HIV lây lan qua sự trao đổi một số chất dịch cơ thể, chủ yếu là do sinh hoạt tình dục không có biện pháp bảo vệ hoặc dùng chung kim tiêm với một người nhiễm HIV.

Xét nghiệm HIV là gì?

Xét nghiệm HIV xác định xem cơ thể của quý vị có tạo ra các kháng thể đối với HIV hay không. Nếu quý vị có kháng thể HIV, điều này có nghĩa là quý vị đã nhiễm HIV. Có cả hai dạng xét nghiệm HIV nhanh và thông thường, trong đó sử dụng máu, huyết tương hoặc nước miếng để xét nghiệm tìm các kháng thể.

Nếu tôi có kết quả xét nghiệm HIV dương tính thì sao?

Nếu quý vị có HIV dương tính, quý vị nên bàn thảo về các lựa chọn điều trị với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Có nhiều lựa chọn về điều trị HIV cho những người có HIV dương tính.

Nếu tôi có xét nghiệm HIV âm tính thì sao?

Bảo vệ bản thân quý vị như hướng dẫn dưới đây. Nếu quý vị sinh hoạt tình dục không có biện pháp bảo vệ hoặc dùng chung kim tiêm vì bất kỳ lý do gì, quý vị nên đi xét nghiệm HIV hàng năm.

Quý vị có thể bảo vệ bản thân và những người khác tránh HIV bằng cách:

- Dùng bao cao su/polyurethane (nam hoặc nữ) khi sinh hoạt tình dục. (Chỉ dùng các chất bôi trơn dạng nước. Các chất bôi trơn có dầu sẽ làm giảm hiệu quả của bao cao su.)
- Không dùng chung kim tiêm để chích thuốc, steroids, sinh tố, xăm hình xăm, hoặc râu khuyên trên người.

Các nguồn trợ giúp khác:

Gọi Đường Dây Khẩn về HIV/AIDS của California tại số (800) 367-2437 (AIDS) để được cố vấn và giới thiệu tới nơi xét nghiệm HIV trong khu vực của quý vị hoặc tới Trang Mạng Điện Toán của Văn Phòng AIDS tại địa chỉ: [Office of AIDS Web site](#).